



Warme en zorgzame buurten

Meer dan één derde van de Vlaamse volwassenen voelt zich eenzaam. Dit blijkt uit een grootschalige bevraging (2024) van KU Leuven, Thomas More en VUB. In tegenstelling tot eerder onderzoek dat vooral focuste op individuele risicofactoren van eenzaamheid, werd in deze bevraging gelet op de impact van de woonomgeving. Personen die positief staan ten opzichte van hun buurt voelen zich in mindere mate eenzaam. Het onderzoek toont aan dat eenzaamheid niet alleen afhangt van hechte relaties. Losse contacten in de buurt maken een verschil, bijvoorbeeld een simpele ‘goeiedag’ of een korte babbel. De onderzoekers roepen op om van buurten plaatsen te maken die sociale cohesie en verbondenheid stimuleren.

Inzetten op warme en zorgzame buurten, dat is precies de insteek van onze dorpspunten.

In 2017 openden we een eerste dorpspunt in Beveren-aan-de-IJzer. Ondertussen tellen we er al zes (in Krombeke, Stavele, Zandvoorde, Pervijze, Dranouter) en is er een zevende op komst in Zonnebeke. Villa Zonnedaale wordt een buurtsalon in het kasteelpark van Zonnebeke.

Wat is een dorpspunt?

Een dorpspunt is een plek waar mensen elkaar kunnen ontmoeten en waar je kan deelnemen aan activiteiten (bv. een haak- en breinamiddag). Het is vaak een korteketen-buurtwinkel. Veel producten zijn afkomstig van leveranciers in de buurt, soms rechtstreeks van het veld. Vanuit het dorpspunt verlenen we diensten zoals glasophaling of

thuislevering, bieden we hulp bij digitale vragen of nemen we initiatieven rond duurzame mobiliteit. Het is een plek waar de talenten van de personen die we ondersteunen, bloeien en waar vrijwilligers van onschatbare waarde zijn.

Elk dorpspunt wordt op maat van de buurt uitgebouwd. Iedereen kan er terecht: het is van, voor en door de buurt.

Duurzaamheid zit in het DNA

Duurzaamheid zit in het DNA van elk dorpspunt. De maatschappelijke impact doet zich voor op sociaal, ecologisch en economisch vlak. Bouwen aan warme en zorgzame buurten, inzetten op talenten en dienstverlening gaan er hand in hand met tal van deel- en circulaire initiatieven.

Voorbeelden op het vlak van duurzame mobiliteit

Dorpspunt in Nouter is partner binnen de werking van de Fietsbieb.

Dorpspunt in Zandvoorde organiseerde samen met Claus2you een infosessie in verband met de nieuwe deelwagons in het dorp.

In Dorpspunt in Krombeke kun je een tandem of riksja ontlenen. Dit is een speciale driewielige fiets waarbij de bestuurder achterop zit en één tot twee passagiers vooraan in een speciale zitkuip zitten.

In Dorpspunt in Stavele is er een laadpunt voor elektrische fietsen.

Medewerkers van de dorpspunten helpen buurtbewoners op weg om de flexbus te reserveren of brengen mensen met elkaar in contact om te carpoolen.

Een mooi en-enverhaal

In 2024 was eenzaamheid het thema van De Warmste Week. De Warmste Week is een actie georganiseerd door de VRT, die draait rond solidariteit of 'iets goeds doen voor andere mensen'.

Iedereen kan acties opzetten of geld inzamelen. Het volledige ingezamelde bedrag wordt dan verdeeld over projecten die zich inzetten voor het gekozen thema. Dat eenzaamheid een snaar raakt, is duidelijk. Maar liefst 4500 acties werden eind 2024 op het getouw gezet. Uit de vele persoonlijk verhalen bleek ook dat mensen met een psychische, fysieke of maatschappelijke kwetsbaarheid (bv. een beperking, een chronische ziekte, langdurig werkloos zijn) extra vatbaar zijn.

De dorpspunten werden én geselecteerd als goed doel én zetten zelf ook acties op. Met een pannenkoekenslag en de verkoop van zelfgemaakte vlaggetjes konden ze 3100 euro schenken aan De Warmste Week. Maar dankzij de vele acties mochten ze zelf ook 14.184 euro ontvangen. Met dit mooie bedrag willen de dorpspunten eenzaamheid doorbreken met allerlei circulaire initiatieven rond 'reduce, reuse en recycle'. Of: het verminderen van aankopen of afval, het hergebruiken van producten of het recycleren van onderdelen. Denk aan workshops om oud porselein of bloempotten een tweede leven te geven, retouchecafé en naailessen voor jong en oud, ruilkasten voor knutselgerief enz.

Blijf jij graag op de hoogte van deze activiteiten? Je vindt alle dorpspunten via www.delovie.be, klik op 'Meer De Lovie'. Wil je op de hoogte blijven van alle nieuwtjes? Volg je favoriete dorpspunten op sociale media.

Heb jij een talent dat je wil delen? Ben jij een creatieve duizendpoot of een behulpzame buur? Heb je groene vingers of een aanstekelijk gevoel voor humor?

Wil jij ook meebouwen aan een warme samenleving en je engageren als vrijwilliger? Laat het snel weten aan Isabelle Berquin via mail naar isabelle.berquin@delovie.be of via tel. 057 344 254.

Birgit Provoost en Lies Theunynck