

A young man with Down syndrome and a woman are looking down together. The man is wearing a dark grey sweater and has freckles. The woman is wearing a red sweater. The background is white with colorful text and a pink circle.

maart &
april
2026

Tsiakut Tsiakin

vrijetijdsaanbod voor jongeren van 12 tot 21 jaar
met een verstandelijke beperking.

Maart & april staan in bloei!

Geniet samen van leuke vrijetijdsactiviteiten en haal alles uit deze gezellige lentemaanden.

Check het aanbod en schrijf je snel in – de plekjes zijn beperkt!



11/03

Crea Workshop

Wil je het huis of je kamer wat gezelliger maken? Schrijf je in en wij helpen jou om leuke decoratie te maken.



Spalier,
Krombeekseweg 82,
Poperinge



9 euro

12 u. tot 17 u.

*Inschrijven kan tot 04/03/2026

18/03

Crea Workshop nestkastje maken

In deze workshop maken we zelf vogelhuisjes uit planken en stukken hout. Daarna gaan we ze zelf schilderen en versieren.



Spalier,
Krombeekseweg 82,
Poperinge



26,50 euro



Hamer en verfborstel
(indien je dit hebt)

12 u. tot 17 u.

*Inschrijven kan tot 11/03/2026

07/04

Paasbrunch

Wil je een gezellige ochtend en de truckjes leren om paaskoeken te bakken? Schrijf je snel in om lekker te eten.



Spalier,
Krombeekseweg 82,
Poperinge



9 euro



Bewaardoosje

9 u. tot 13 u.

*Inschrijven kan tot 31/03/2026

KLIC HIER EN SCHRIJF JE METEEN IN VOOR DE ACTIVITEIT NAAR KEUZE!



09/04

Filmmiddag met hapjes

Zin in een leuke, ontspannende namiddag? Kom samen met ons genieten van een film met onze zelfgemaakte versnaperingen.



Trefhuis 2,
Krombeekseweg 82
Poperinge



12 euro

kussen, dekentje,
picknick en drankje

*Inschrijven kan tot 02/04/2026

09.30 u. tot 16 u.

13/04

Workshop Veilig op het internet

In deze workshop laten we je kennismaken met sociale media en haar gevaren. 's Middags lunchen we samen.



Spalier,
Krombeekseweg 82,
Poperinge



8 euro



Picknick en een drankje

*Inschrijven kan tot 06/04/2026

10 u. tot 16 u.

15/04

Heuvellab en speurtocht

Plezier verzekerd in Kemmel.
We verkennen het interactieve Heuvellab en gaan daarna op wandelspeurtocht.



Spalier,
Krombeekseweg 82,
Poperinge



20 euro (incl. 1 drankje)



Comfortabele wandel-
schoenen, zakcentje
en picknick

*Inschrijven kan tot 08/04/2026

9 u. tot 16 u.

17/04

Bowling

Zin om de vakantie competitief af te sluiten?
Ga met ons mee naar bowling De Goe Smete om enkele strikes te gooien.



Bowling De Goe Smete,
Bruggestraat 44,
Poperinge



15,50 euro (incl. drankje)

*Inschrijven kan tot 10/04/2026

14 u. tot 16 u.

KLIK HIER EN SCHRIJF JE METEEN IN VOOR DE ACTIVITEIT NAAR KEUZE!



Wil je graag meer info?

Bel of mail ons!
Ook om je in te schrijven
mag je ons zeker contacteren.



tsjakut.tsjakin@delovie.be



0471 63 04 94 (Sarah)
0479 72 80 74 (Jade)
057 33 49 65 (onthaal)

Zit je met iets?

Voel je je niet goed door iets wat iemand zei of deed?
Of zie je dat iemand anders niet oké wordt behandeld?

Praat erover met onze API. Dat is een vertrouwenspersoon die naar je luistert en samen met jou zoekt naar een oplossing. Alles gebeurt in vertrouwen en niets is te klein of te groot om te bespreken.

Jade 0479 72 80 74 | Sarah 0471 63 04 94



DE LOVIE



Vlaanderen
verbeelding werkt

UitPAS
WESTHOEK

BOOST!