

De Treffer

april 2023

APP 'DE TREFFER'
NU BESCHIKBAAR



IN DE APP STORE
OP SMARTPHONE EN TABLET

Woord vooraf

De lente is in het land! Het wordt weer enkele graden warmer en de zon komt er (hopelijk) vaker door! De maand april ontleent zijn naam aan het Latijnse woord 'aperire', wat 'openen' betekent. Dit verwijst naar het seizoen waarin de bomen en bloemen tot bloei komen en zich weer openen. Het is niet voor niets, dat deze maand van oudsher ook wel grasmaand of kiemmaand wordt genoemd. April wordt ongetwijfeld een 'beestige' maand. Naast April-VISSEN verwelkomen we deze maand ook de Paas-HAAS. We kijken er naar uit om jullie te mogen verwelkomen!

Inschrijven

Inschrijven voor een activiteit van De Treffer gebeurt altijd via **detreffer@delovie.be**.

Bij vragen, kun je bellen naar 057 344 236.

✓ **Vermeld steeds de naam van de deelnemer(s).**

✓ Reserveer tijdig, het aantal plaatsen is vaak beperkt.

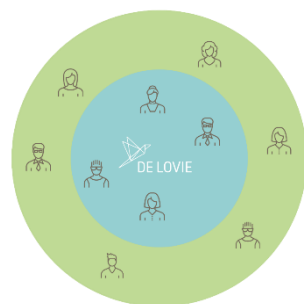
Via het icoontje op het bureaublad van elke computer van de woon-en dagondersteuning kun je zien hoeveel beschikbare plaatsen er nog zijn.

✓ Kan iemand door omstandigheden toch niet deelnemen, verwittig dan ruim op voorhand a.u.b. *Een activiteit organiseren vraagt praktische voorbereiding en misschien kun je iemand op de wachtlijst gelukkig maken.*

✓ De verrekening voor deelnemers vanuit De Lovie vzw, gebeurt intern via boekhouding.



Deze activiteit/vorming is enkel toegankelijk voor **deelnemers van De Lovie vzw**. Inschrijven gebeurt altijd door de eigen leefgroep/dagondersteuning.



Deze pictogram geeft aan dat de activiteit ook toegankelijk is voor **externen of personen die niet door De Lovie vzw ondersteund worden**. Wil je een activiteit/vorming samen met deelnemers volgen? Inschrijven gebeurt via detreffer@delovie.be.

Annuleringsvoorwaarden De Treffer

De Treffer organiseert doorheen het jaar heel wat activiteiten en vormingen voor de personen die we ondersteunen. We doen dit met hart, hoofd en handen en vooral met veel goesting. Het uitwerken en plannen van die activiteiten vraagt heel wat inspanningen. Laattijdige annuleringen van deelnemers of niet komen opdagen brengen die voorbereidingen en de activiteit in de war. Voor de start van de activiteit of vorming worden vaak al kosten gemaakt ook al wordt deze gratis aangeboden. Afspraken rond het annuleren van deelname aan de activiteiten en vormingen worden overzichtelijk weergegeven in onderstaande annuleringsvoorwaarden.

- Bij **annulering, zonder vervanging**, worden reeds **bestelde extra's** (materiaal) **doorgerekend**. Als je zelf voor een vervanger zorgt, meld je dit voor aanvang van de activiteit aan Trefhuis of de verantwoordelijke van de activiteit.
- Als de deelname aan een gratis activiteiten geannuleerd wordt, zullen geen kosten aangerekend worden. Hou er wel rekening mee dat jouw (laattijdige) annulering allerm minst aangenaam is voor de personen die instaan voor de organisatie en in bepaalde gevallen zelfs kan leiden tot de afgelasting van de activiteit of vorming.
- Als je omwille van **overmacht** niet aanwezig kan zijn op een activiteit (ziekte, overlijden van een naaste, ...) worden bij annulering geen kosten doorgerekend.

Om organisatorische redenen kan De Treffer genoodzaakt zijn om een activiteit te annuleren. Je wordt hiervan telefonisch of per mail op de hoogte gebracht. Uiteraard zullen er op die momenten geen kosten doorgerekend worden.

Annuleringsvoorwaarden De Treffer

<p>activiteiten</p> <p>activiteit</p>	<p>De Treffer</p>		<p>inschrijven</p>
---------------------------------------	-------------------	--	--------------------

Voor de activiteiten in De Treffer moet je inschrijven.

<p>ingeschreven</p>	<p>maar</p>	<p>afwezig</p>
---------------------	-------------	----------------

Ben je ingeschreven maar kan je niet komen?

<p>bellen</p>	<p>naar</p>	<p>Trefhuis</p>
---------------	-------------	-----------------

Bel dan graag even op.

<p>iemand anders</p>	<p>naar</p>	<p>activiteit</p> <p>activiteit</p>
----------------------	-------------	-------------------------------------

Misschien kan iemand anders komen?

De Trapleer
Frederik Desodt
057 344 331
trapleer@delovie.be



De Trapleer
Siska Descamps
057 344 138
Siska.Descamps@delovie.be



natuurbeleving
hoeve voor zes zintuigen
Anja Deseure
057 344 359
natuurbeleving@delovie.be



Trefhuis
Lander Houwen
057 344 236
trefhuis@delovie.be



muziek
Inez Vanalderweireldt
057 344 307
muziek@delovie.be



muziek
Evelien Callens
057 344 307
muziek@delovie.be



zinzorg
Tania Coene
057 344 294
Tania.Coene@delovie.be



Artillerie
Rik Rabaey
057 344 307
Rik.Rabaey@delovie.be



Eventmoment
Angie Verbrigghe
057 344 365
eventmoment@delovie.be



Eventmoment
Wim Vanpoucke
057 344 261
eventmoment@delovie.be



ondersteunde communicatie
Lien Verdonckt
057 344 361
Lien.Verdonckt@delovie.be



ondersteunde communicatie
Hanne Segier
057 344 364
Hanne.Segier@delovie.be



Expo Boek(ver)binderij



De term Boek(ver)binderij zegt het letterlijk: een boek verbindt. Met boeken gingen deelnemers aan het project aan de slag om mensen, buurten en leeftijdsgroepen te verbinden. Die activiteiten, zowel in het centrum als in de deelgemeenten, brengen mensen dichterbij elkaar, stimuleren contacten en versterken het gemeenschapsgevoel. Het resultaat wordt tijdens de maand april tentoongesteld in de bibliotheek van Poperinge.

TENTOONSTELLING Boek**ver**binderij



SAMEN IS DE RODE DRAAD IN ONS VERHAAL

VAN 1 APRIL TOT EN MET 29 APRIL | BIBLIOTHEEK DE LETTERBEEK

Te bezichtigen tijdens de openingsuren van de bib:

VOORMIDDAG: van 9-12 u. op maandag, dinsdag, donderdag en vrijdag

NAMIDDAG: van 15-19 u. op dinsdag, donderdag en vrijdag; van 13-19 u. op woensdag.



Ontdek hier hoe en met wie wij samenwerken aan verbinding.

www.poperinge.be/boek-ver-binderij



wanneer

van zaterdag 1 april tot zaterdag 29 april, tijdens de openingsuren van de bibliotheek

waar

Bibliotheek De Letterbeek - Poperinge

prijs

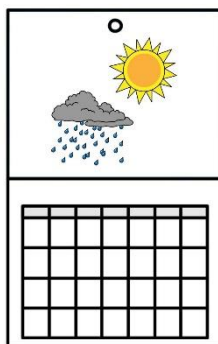
gratis

extra info

te bezichtigen met eigen begeleiding

Expo Boek(ver)binderij

maand april



tentoonstelling

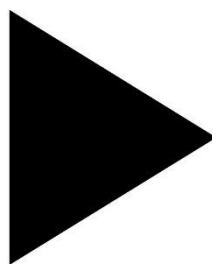


van zaterdag 1 april

zaterdag

1

april



tot zaterdag 29 april

zaterdag

29

april

gratis



Bibliotheek Poperinge



Expo Copy Paste



In de sessies 'kleikriebels' werkten de deelnemers de voorbije maanden rond het thema 'Copy Paste'. Hierbij werden tekening van creatief makers omgezet in kleiwerken. Het resultaat van deze verbindende activiteit wordt in de maand april tentoongesteld in VVV Lauka.



wanneer

van zaterdag 1 april tot zaterdag 29 april
van maandag tot zaterdag van 9.30 uur tot 12.00 uur en van
13.00 uur tot 17.00 uur, behalve op vrijdag tot 16.00 uur

waar

VVV Lauka – Markt 17 A – 8647 Lo-Reninge

prijs

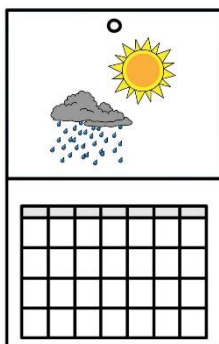
gratis

extra info

te bezichtigen met eigen begeleiding

Expo Copy Paste

maand april



tentoonstelling

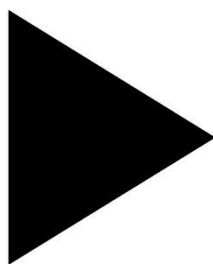


van zaterdag 1 april

zaterdag

1

april



tot zaterdag 29 april

zaterdag

29

april

gratis



VVV Lauka



Goed in je vel, gezond en wel!



Elk jaar is het begin april Wereldgezondheidsdag. Een goede gezondheid is belangrijk. Maar wat is dat, een goede gezondheid? Wat valt er allemaal onder een goede gezondheid? Dit ontdekken we in deze vorming!



Goed in je vel.
gezond en wel.

wanneer

maandag 3 april van 14.00 uur tot 15.00 uur

waar

Belevings- en vormingslokaal De Biotope

prijs

gratis

extra info

Bij vragen geeft Siska je graag een woordje uitleg.
Er is een maximum van 6 deelnemers.

Goed in je vel, gezond en wel!

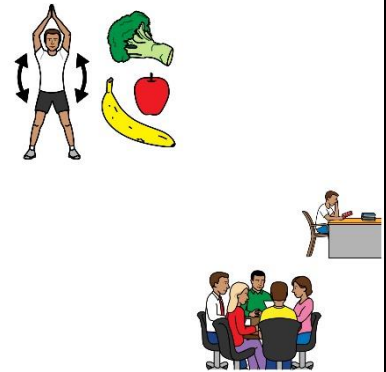
maandag 3 april

maandag

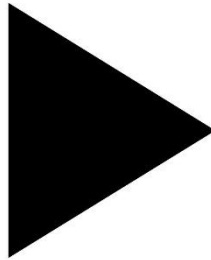
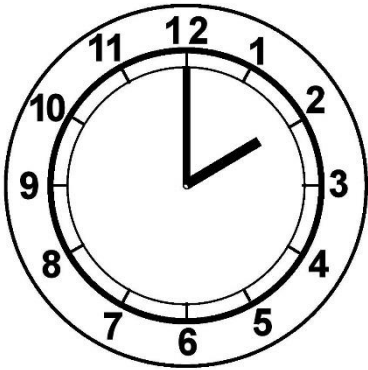
3

april

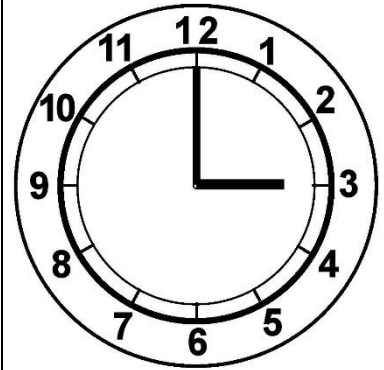
Goed in je vel,
gezond en wel!



van 14.00 uur



tot 15.00 uur



gratis



De Biotope



Ik kom tot rust

Goed in je vel, gezond en wel



Massage helpt op verschillende manieren stress te verminderen. Tijdens deze activiteit krijg je de kans om tot rust te komen. **Karen Bossaert** laat je genieten van een massage. De technieken zijn op ieder individu afzonderlijk afgestemd en beogen op kortere termijn een toestand van verbeterd algemeen welbevinden.



wanneer

woensdag 5 april tussen 10.00 uur en 11.30 uur

waar

Relaxatieruimte De Orchidee, muzische ateliers (Zilverberk)

prijs

€ 3

extra info

Intekenen voor een massage kan enkel telefonisch op het nummer (057 34) **4236**.

Per deelnemer wordt gerekend op een massage van +/- 30 minuten.

Ik kom tot rust

Goed in je vel, gezond en wel

woensdag 5 april

woensdag

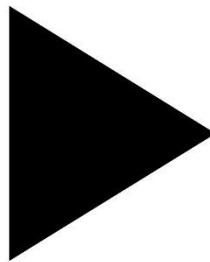
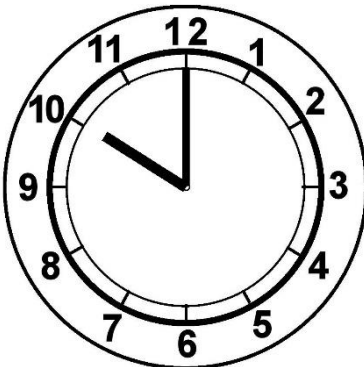
5

april

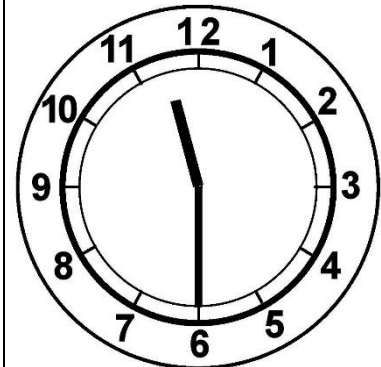
massage



tussen 10.00 uur



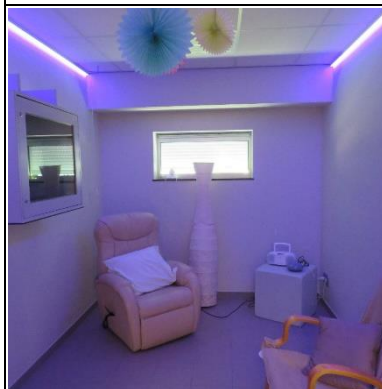
en 11.30 uur



3 euro



relaxatieruimte De Orchidee



telefonisch intekenen

4236



Paaseierenraap



De paashaas en de paasklokken strooien lekkere chocolade-eitjes doorheen het land. We zoeken naar paaseieren, maar eerst dienen we enkele opdrachtjes te volbrengen. Kom je ook lekker smullen?



wanneer

donderdag 6 april : Jongeren : 14.00 uur tot 15.00 uur
Volwassenen : 15.45 uur tot 16.45 uur

waar

Afspraak aan het belevings- en vormingslokaal De Biotope.

prijs

€ 4

extra info

Bij vragen geeft Anja Deseure je graag een woordje uitleg.

Paaseierenraap

donderdag 6 april

donderdag

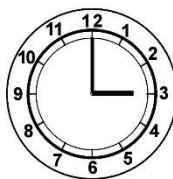
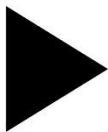
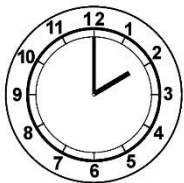
6

april

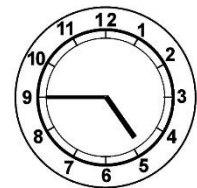
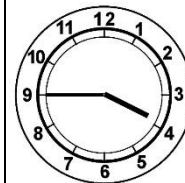
paaseierenraap



van 14.00 uur tot 15.00 uur



van 15.45 uur – 16.45 uur



4 euro



De Biotope



Witte Donderdagviering



Viering Witte Donderdag. Op deze dag is het de hoogdag van de priesters. Mgr. Lode Aerts, bisschop van Brugge wil deze viering graag bij ons voorgaan. Een viering met veel symbolen en warme ontmoetingen.



wanneer

donderdag 6 april om 15.00 uur

waar

In de kapel

prijs

gratis

extra info

Bij vragen geeft Tania je graag een woordje uitleg.
Er is een maximum van 100 deelnemers.

Witte Donderdagviering

donderdag 6 april

donderdag

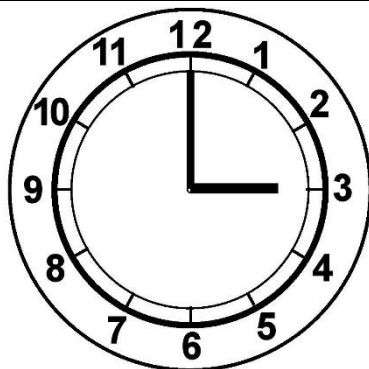
6

april

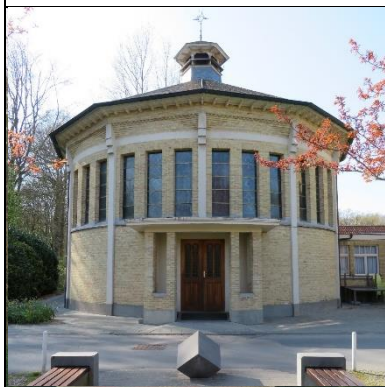
Witte Donderdag



om 15.00 uur



in de kapel



met bisschop van Brugge



Goede Vrijdag



Vieringen Goede Vrijdag.



wanneer

vrijdag 7 april om 10.30 uur én om 15.00 uur

waar

om 10.30 uur in gebedsruimte Estrade
om 15.00 uur in de kapel op het woonpark

Extra info

Bij vragen geeft Tania je graag een extra woordje uitleg.

Goede Vrijdag

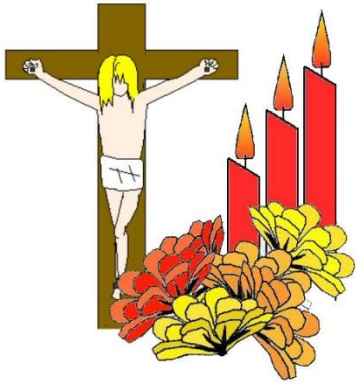
vrijdag 7 april

vrijdag

7

april

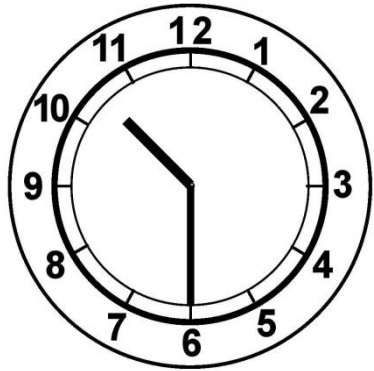
Goede Vrijdag



Estrade



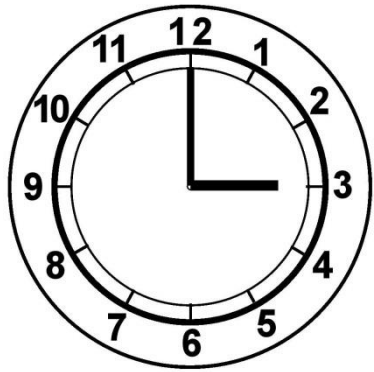
om 10.30 uur



kapel



om 15.00 uur



Dierenzoektocht - quiz



Welke dieren leven er in ons kasteelpark? Weet jij hoe ze voor hun kleintjes zorgen? Waar we deze dieren kunnen vinden in het bos? We gaan samen op pad en zoeken naar diersporen als een echte detective. We proberen enkele dieren te benaderen of zoeken ze op de tablet.



wanneer

vrijdag 7 april van 14.00 uur tot 16.00 uur

waar

Afspraak aan belevings- en vormingslokaal De Biotope

prijs

€ 2. Drankje en koek inbegrepen.

extra info

Bij vragen heeft Anja je graag een woordje uitleg.
Er is een maximum van 16 deelnemers.

Dierenzoektocht - quiz

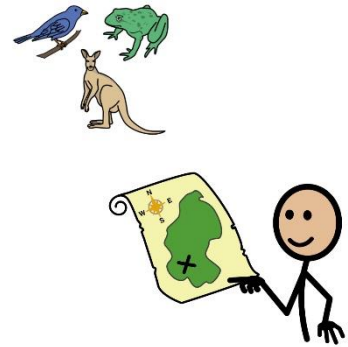
vrijdag 7 april

vrijdag

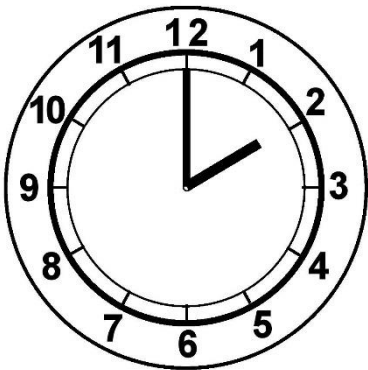
7

april

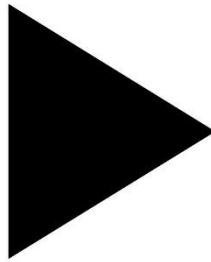
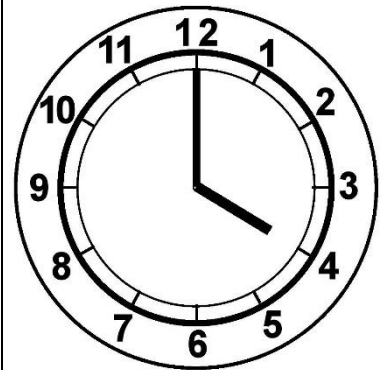
dierenzoektocht



van 14.00 uur



tot 16.00 uur



2 euro



De Biotope



Creatieve workshop



In deze workshop ga je samen met Rika en vrijwilligers Maria en Roos creatief aan de slag. Ze helpen je bij het maken van kleurrijke vlinders.



wanneer

dinsdag 11 april van 14.00 uur tot 15.30 uur

waar

Trefhuis 2

prijs

gratis

extra info

Bij vragen geeft Rika je graag een extra woordje uitleg. Er is een maximum van 8 deelnemers.

Creatieve workshop

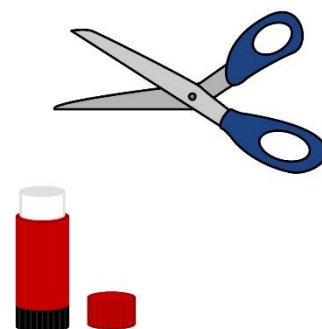
dinsdag 11 april

dinsdag

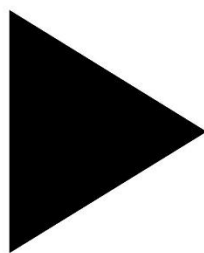
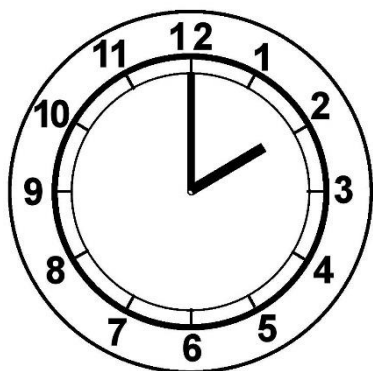
11

april

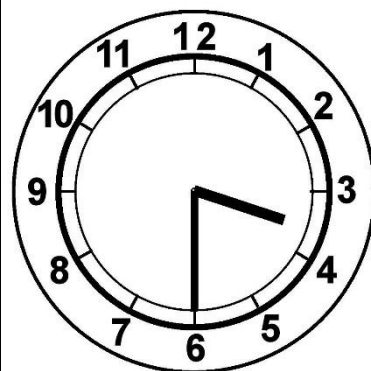
crea



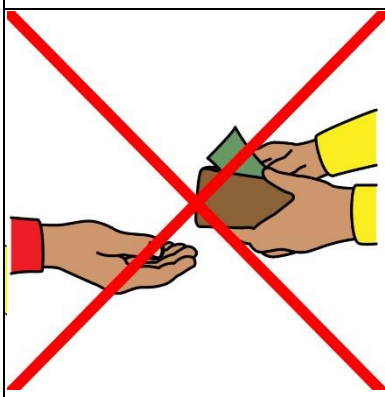
van 14.00 uur



tot 15.30 uur



gratis



Trefhuis 2



Cinema Nostalgie – De Witte van Sichem

in samenwerking met Atelier Estrade en Cin



In cinema Nostalgie keren we terug naar het jaar 1980. Het jaar waarin de film **'De Witte van Sichem'** heel populair was. In de film maken we kennis met Louis Verheyden, bijgenaamd De Witte, die voortdurend grappen en kwajongensstreken uithaalt, zich niet aan afspraken houdt, ...Wanneer hij op een dag in een rommelkamer wordt opgesloten, bedenkt hij een plan.



wanneer

dinsdag 11 april van 14.30 uur tot 16.30 uur

waar

CC Ghybe – Sint-Annastraat 13 – 8970 Poperinge

prijs

€ 6 – gebakje is in de prijs inbegrepen
drankjes zijn ter plaatse te betalen.

extra info

Vervoer dient vanuit de eigen dag- of woonondersteuning voorzien te worden. Het aantal rolstoeltoegankelijke plaatsen is gelimiteerd. Graag bij inschrijving vermelden als u hier gebruik van wenst te maken.

Cinema Nostalgie – De Witte van Sichem

in samenwerking met Atelier Estrade en Cin

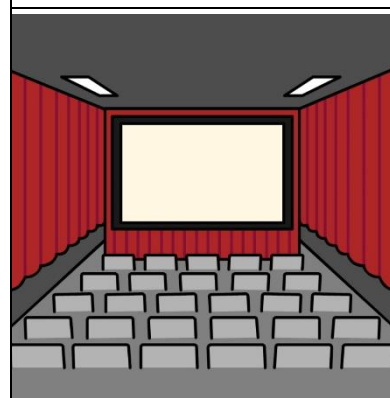
dinsdag 11 april

dinsdag

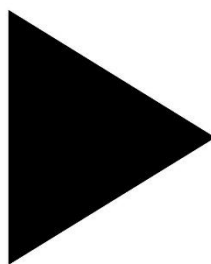
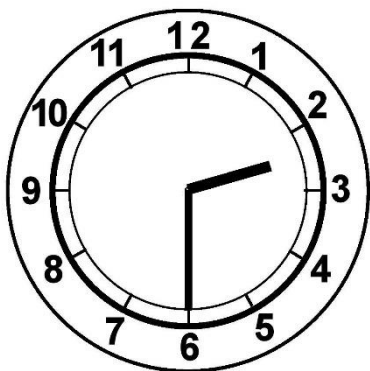
11

april

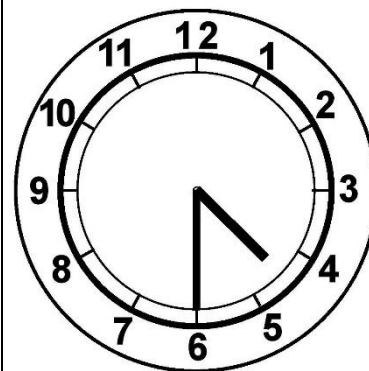
film



van 14.30 uur



tot 16.30 uur



6 euro



CC Ghybe



gebakje inbegrepen



Helpende handen



De lente komt snel dichterbij. Het moment om onze kruidentuin onder handen te nemen. Help je graag snoeien, onkruid verwijderen, met de kruitwagen rijden,... Dan ben je meer dan welkom!



wanneer

woensdag 12 april van 10.00 uur tot 11.30 uur

waar

Om 10.00 uur aan infuse (kruidentuin nabij de veldhospitaalbarak.)

prijs

gratis drankje en koek.

extra info

Bij vragen geeft Anja Deseure je graag een woordje uitleg. Er is een maximum van 5 deelnemers.

Helpende handen

woensdag 12 april

woensdag

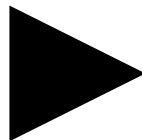
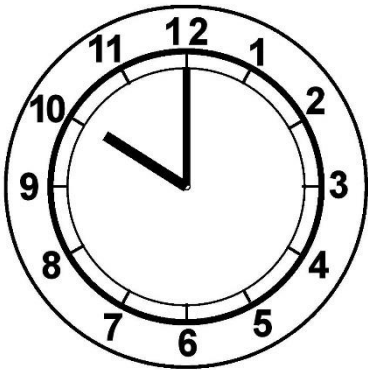
12

april

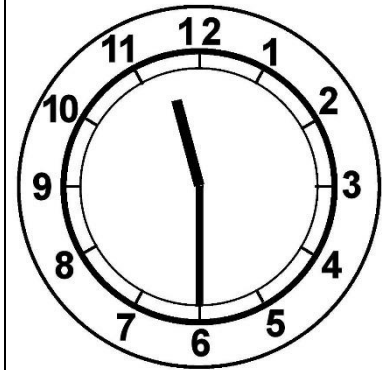
helpende handen



van 10.00 uur



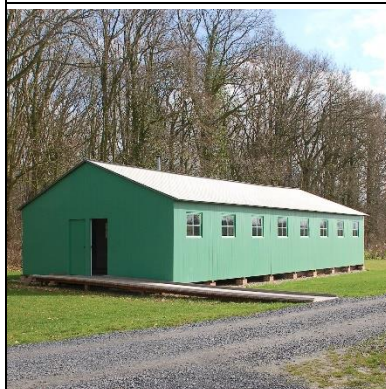
tot 11.30 uur



gratis



Infuse



Zaai- en plantdag



Piep, zegt de zon. Ze komt ons veel goedendag zeggen. Tijd om zonnebloemen te zaaien, goudbloemen en afrikaantjes uit te planten. Voor de schilderliefhebbers zijn er nog bloempotten die geschilderd mogen worden.



wanneer

woensdag 12 april van 14.00 uur tot 16.00 uur.

waar

Afspraak aan het belevings- en vormingslokaal De Biotope

prijs

€ 2. Drinkje en koek inbegrepen.

extra info

Bij vragen heeft Anja je graag een woordje uitleg.
Er is een maximum 15 deelnemers.

Zaai-en plantdag

woensdag 12 april

woensdag

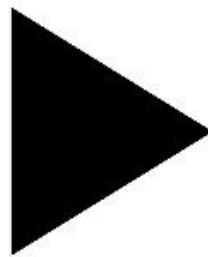
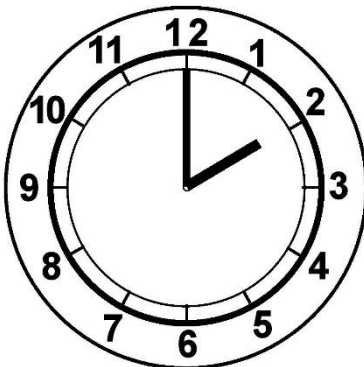
12

april

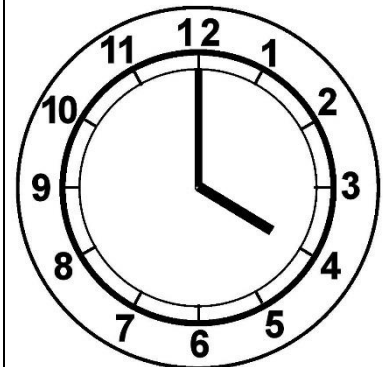
zaaien



van 14.00 uur



tot 16.00 uur



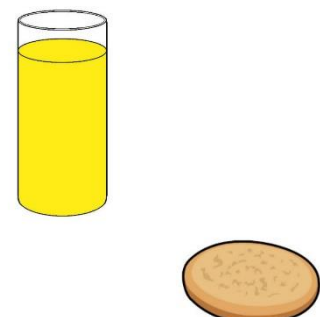
2 euro



belevingslokaal De Biotope



drank en koek inbegrepen



Kleikriebels - Vissen



Tijdens deze vorming leert Kelly je enkele eenvoudige technieken aan om belevingsgericht te werken met klei. In deze sessie kun je klei in zijn verschillende aspecten ervaren: uitsmeren, kneden, rollen, krassen, stempelen, ... In de workshop kleikriebels, maken de deelnemers deze maand (april)vissen.



wanneer

woensdag 12 april van 14.00 uur tot 15.00 uur
of van 15.00 uur tot 16.00 uur

waar

Trefhuis 2

prijs

gratis

extra info

Bij vragen geeft Frederik je graag een extra woordje uitleg.

Kleikriebels - Vissen

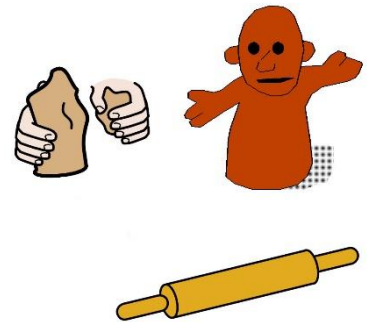
woensdag 12 april

woensdag

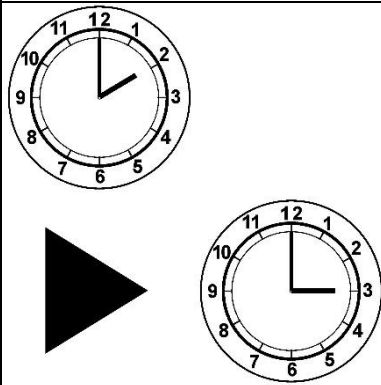
12

april

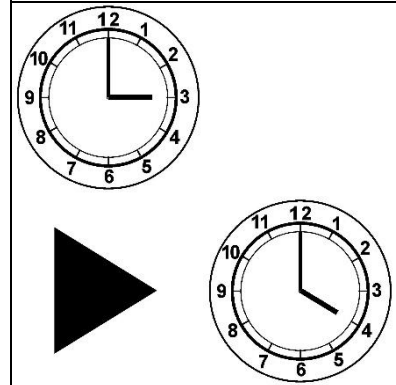
klei



van 14.00 uur tot 15.00 uur



van 15.00 uur tot 16.00 uur



gratis



Trefhuis 2



Kledij-Café



Ben je op zoek naar een toffe jeans of een kleurrijk T-Shirt? Tijdens het kledij-café worden er heel wat kledingstukken uitgesteld. Na het 'shoppen' kan je genieten van een lekkere tas koffie met vers gebak. Op deze manier willen we hergebruik van kledij stimuleren en de wereld een stukje duurzamer maken.



wanneer

donderdag 13 april van 10.00 uur tot 18.00 uur

waar

Trefhuis 2

prijs

Kledij gratis
€ 3 koffie en gebak

extra info

Enkel inschrijven voor koffie en gebak is voldoende. Je kan vrij in en uit het kledij-café.
Bij vragen geven Anja en Frederik je graag een woordje uitleg.

Kledij-Café

donderdag 13 april

donderdag

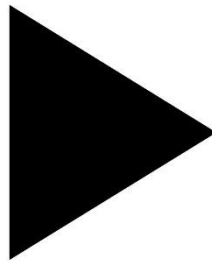
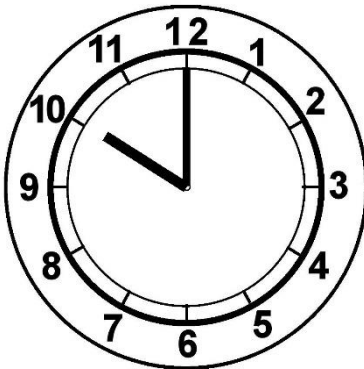
13

april

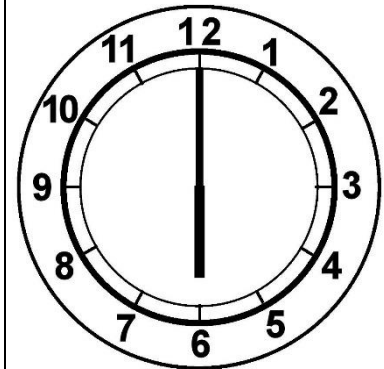
Kledij-café



van 10.00 uur



tot 18.00 uur



kleding gratis



koffie en gebak 3 euro



Trefhuis 2



Tope, groeien en beleven

Vormings- en belevingsdag



'**Kleuren**' vormt het thema van deze dag.

Overal waar je kijkt zie je kleuren. In de natuur, in de muziek, in het knutselen, in je hoofd,...



wanneer

dinsdag 18 april van 9.30 uur tot 16.00 uur

waar

d'Yzerpasserelle Stavele - Lindestraat 17, 8691 Beveren-IJzer

prijs

€ 12 (lunch met dranken en vervoer inbegrepen).

extra info

We verzamelen om 9.30 uur aan Trefhuis. Van daaruit vertrekken we naar D'Yzerpasserelle. Voor vragen contacteer Anja, Frederik of Inez. Indien nodig, vergeet je medicatie niet.

Tope, groeien en beleven

Vormings- en belevingsdag

dinsdag 18 april

dinsdag

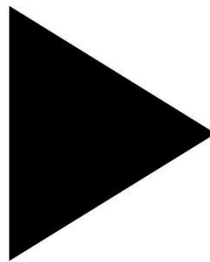
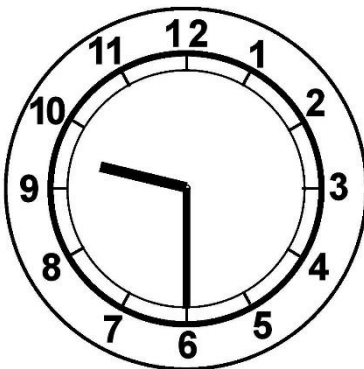
18

april

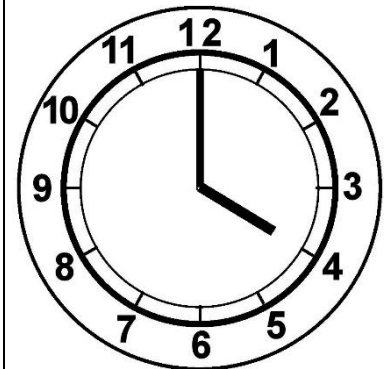
vorming – en belevingsdag

ONTMOETINGSRUIMTE
d'Yzerpasserelle
Bruggen bouwen tussen persoonlijke groei & platteland

van 9.30 uur



tot 16.00 uur



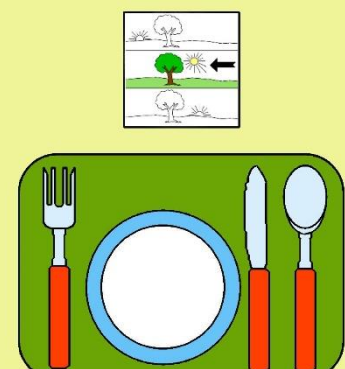
12 euro



d'Yzerpasserelle



lunch inbegrepen



Ik kom tot rust

Goed in je vel, gezond en wel



Massage helpt op verschillende manieren stress te verminderen. Tijdens deze activiteit krijg je de kans om tot rust te komen. **Peter Leuwers** laat je genieten van een massage. De technieken zijn op ieder individu afzonderlijk afgestemd en beogen op kortere termijn een toestand van verbeterd algemeen welbevinden.



wanneer

dinsdag 18 april tussen 13.00 uur en 16.00 uur

waar

Relaxatieruimte De Orchidee, muzische ateliers (Zilverberk)

prijs

€ 3

extra info

Intekenen voor een massage kan enkel telefonisch op het nummer (057 34) **4236**.

Per deelnemer wordt gerekend op een massage van +/- 40 minuten.

Ik kom tot rust

Goed in je vel, gezond en wel

dinsdag 18 april

dinsdag

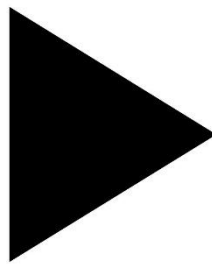
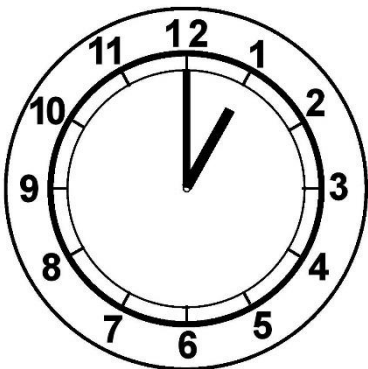
18

april

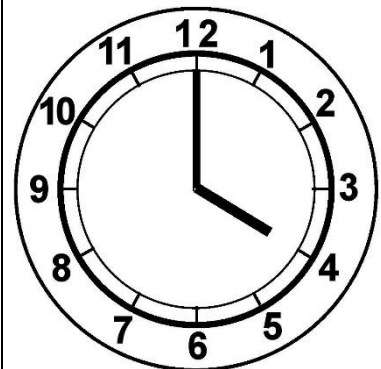
massage



tussen 13.00 uur



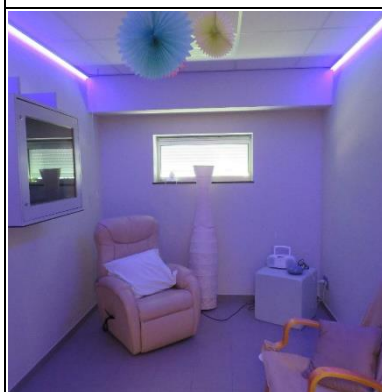
en 16.00 uur



3 euro



relaxatieruimte De Orchidee



telefonisch intekenen

4236



Breien en haken



Tijdens deze activiteit willen we warmte en gezelligheid brengen. Samen met enkele enthousiaste vrijwilligers kan je breien, haken of naaien aan je eigen werk en ondertussen genieten van een leuke babbel. De breiclub 'Geef mo sjetje' bestaat uit een vaste groep, **momenteel zijn alle plaatsen volzet**. Mocht je interesse hebben, laat het ons zeker weten. We contacteren je zodra er een plekje vrijkomt.



wanneer

dinsdag 18 april van 14.30 uur tot 16.00 uur

waar

Trefhuis 2

prijs

gratis

extra info

Breng je eigen brei-, naai- of haakgerief mee.

Breien en haken

vaste breigroep



dinsdag 18 april

dinsdag

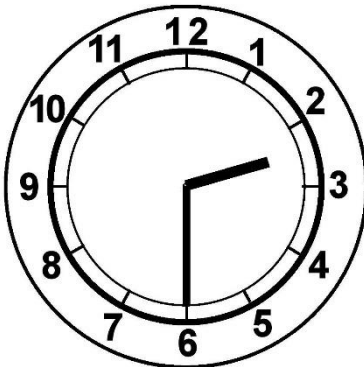
18

april

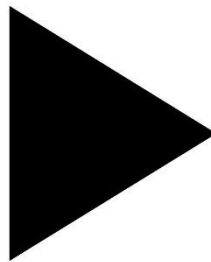
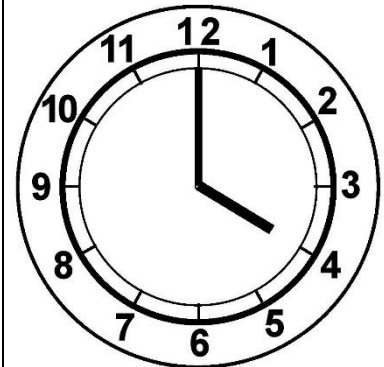
breien en haken



van 14.30 uur



tot 16.00 uur



gratis



Trefhuis 2



brei of haakgerief
meenemen



Astrolab op bezoek



Wat zijn sterren en planeten? Waarom is het donker 's nachts en licht overdag? Hoe ziet de maan eruit?

Astrolab komt op bezoek en beantwoordt al jullie vragen. We nemen een kijkje op de maan en knutselen een raket die we afvuren. Kom je ook?



wanneer

woensdag 19 april van 14.00 uur tot 16.00 uur

waar

Aan Trefhuis 2

prijs

€ 5

extra info

Bij vragen geeft Anja Deseure je graag een woordje uitleg. Er is een maximum van 20 deelnemers.

Astrolab op bezoek

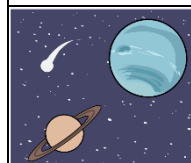
woensdag 19 april

woensdag

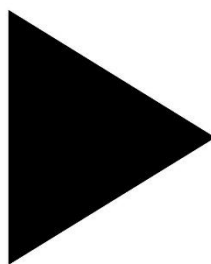
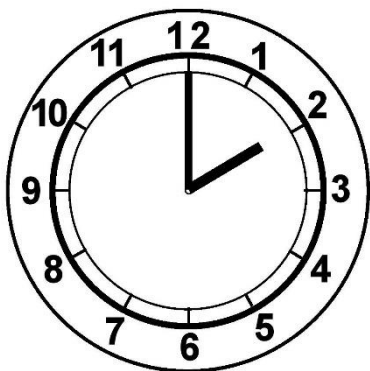
19

april

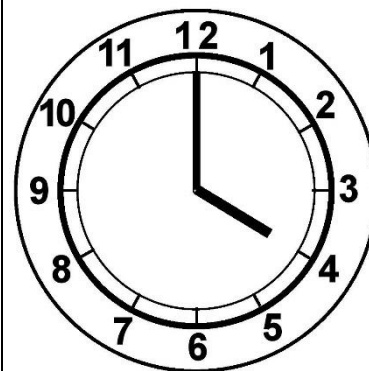
leren over de ruimte



van 14.00 uur



tot 16.00 uur



5 euro



Trefhuis 2



Budget onder de loep

vormingstraject in samenwerking met BIZ West-Vlaanderen



In het vormingstraject 'budget onder de loep' leer je over geld en sparen. Geld in het dagelijks leven: welke vaste kosten zijn er, hoe kan je overzicht bewaren op je inkomsten en uitgaven? Hoe kan je je voorbereiden op dure aankopen? Hoe kan je belangrijke papieren sorteren? Je maakt ook kennis met hulpmiddelen die je kunnen helpen om je budget te leren plannen én nog veel meer.



wanneer

woensdag 19 april, 26 april, 3 mei én 10 mei
telkens van 14.30 uur tot 17.00 uur

waar

Vormings- en belevingslokaal 'De Biotope' – kasteelpark De Lovie

prijs

gratis

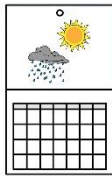
extra info

Dit vormingstraject bestaat uit 4 sessies. De sessies kunnen NIET afzonderlijk gevolgd worden.

Budget onder de loep

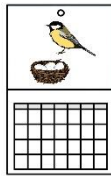
vormingstraject in samenwerking met BIZ West-Vlaanderen

19 en 26 april



19 26

3 en 10 mei

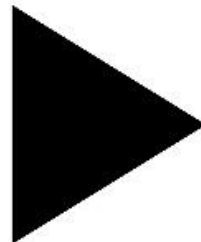
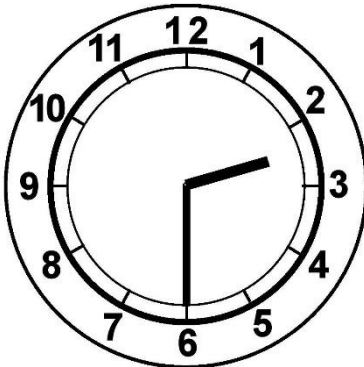


3 10

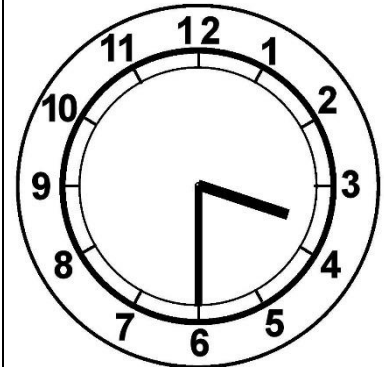
vorming over budget



van 14.30 uur



tot 17.00 uur



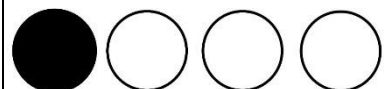
gratis



vormingslokaal De Biotope



als reeks te volgen



Knooppuntwandeling Westouter



We gaan er op uit! Een Westouter wandeling op onverharde grond en langs Vlaamse wegen. We willen ongeveer 8 km op onze voetenteller krijgen. Stap jij mee? Genietend van de mooie natuur in Westouter?



wanneer

donderdag 20 april van 12.30 uur tot 16.00 uur

waar

Afspraak aan Trefhuis. We vertrekken stipt om 12.30 uur.

prijs

€ 4. Hapje en drankje zijn in de prijs inbegrepen.

extra info

Bij vragen geeft Anja Deseure je graag een woordje uitleg. Er kunnen maximum 10 deelnemers inschrijven.

Knooppuntwandeling Westouter

donderdag 20 april

donderdag

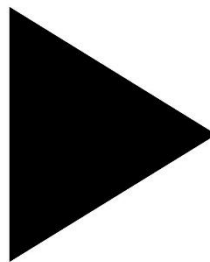
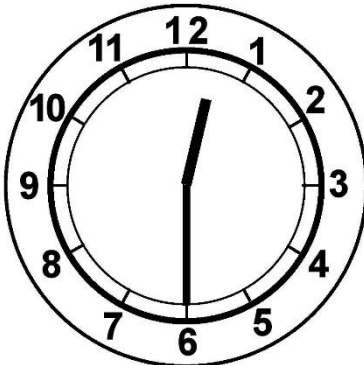
20

april

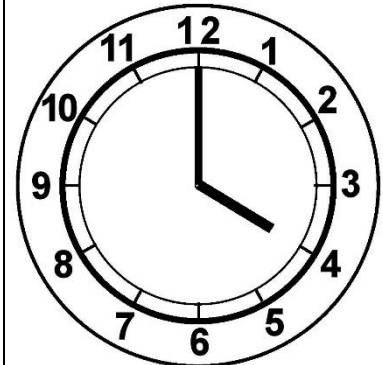
wandelen in Westouter



van 12.30 uur



tot 16.00 uur



4 euro



Trefhuis



hapje en drankje inbegrepen



Bakactiviteit tegen voedselverspilling



Heb je kriebels om te bakken, dan hebben wij de ideale activiteit voor jou. Sta jij er wel eens bij stil hoeveel brood er per dag wordt weggegooid? Wist je dat je met dit brood heel wat lekkers kunt maken?

Daarom organiseren we een baknamiddag met oud brood. Eet je graag chocolade, rozijntjes, appels... samen maken we een lekkere broodpudding.



wanneer

donderdag 20 april van 13.45 uur tot 16.45 uur

waar

fruitatelier

prijs

€ 1,50

extra info

Graag per deelnemer 200 g oud brood meebrengen!! Bij vragen geven Joke en Lynn uit de muzische ateliers je graag een woordje uitleg. Er is een maximum van 12 deelnemers.

Bakactiviteit tegen voedselverspilling

donderdag 20 april

donderdag

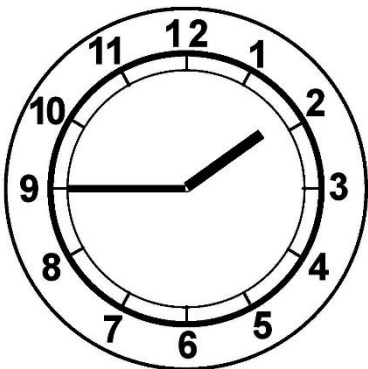
20

april

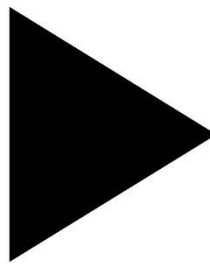
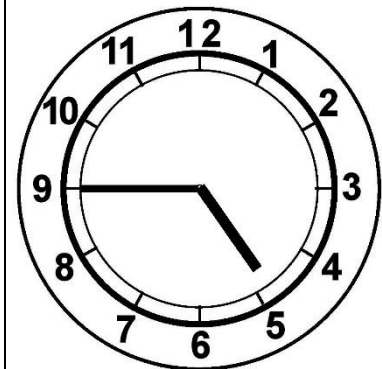
bakactiviteit



van 13.45 uur



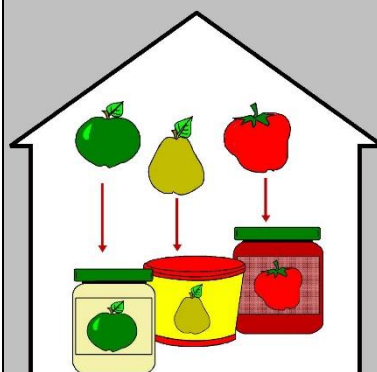
tot 16.45 uur



1,50 euro



fruitatelier



Dag van de aarde



Wat hebben we het goed hier! We hebben een huis, een mooie kamer, de natuur rondom ons... Zorgen we dat ook kleine diertjes een mooie kans krijgen op een schuilplaatsje? We maken een insectenhotel voor de bijen, vlinders en lieveheersbeestjes.



wanneer

vrijdag 21 april van 14.00 uur tot 16.30 uur

waar

In het belevings- en vormingslokaal De Biotope

prijs

gratis

extra info

Bij vragen geeft Anja Deseure je graag een woordje uitleg.

Dag van de aarde

vrijdag 21 april

vrijdag

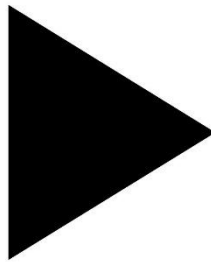
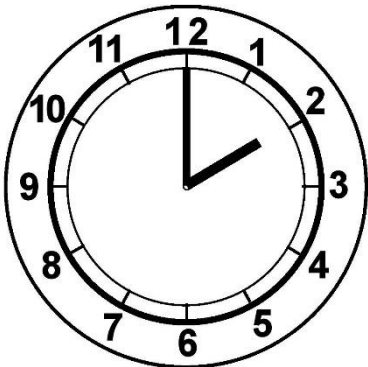
21

april

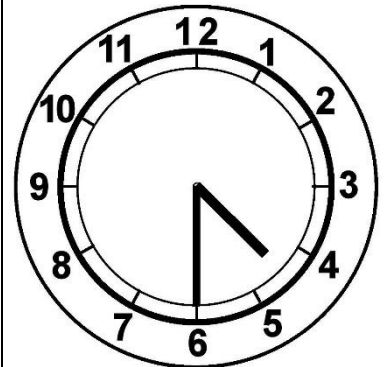
insectenhotel maken



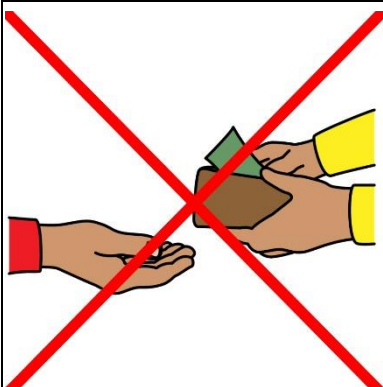
van 14.00 uur



tot 16.30 uur



gratis



belevingslokaal De Biotope



Huifkar Schipperkeshoeve



Op maandagnamiddag maken we een rit met de huifkar. We maken met z'n allen een buitentoer op het domein.



wanneer

maandag 24 april van 14.45 uur tot 15.45 uur

waar

Parking 1 Bezoekers

prijs

gratis

extra info

Vergeet niet om snel in te schrijven want er is slechts plaats voor 18 personen.

Bij koud weer liggen er dekens ter beschikking in de houtklas.

Bij vragen geeft Lander je graag een extra woordje uitleg.

Huifkar Schipperkeshoeve

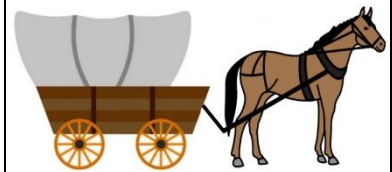
maandag 24 april

maandag

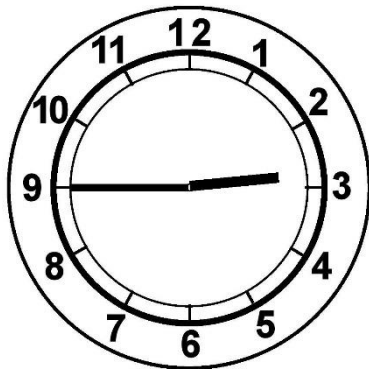
24

april

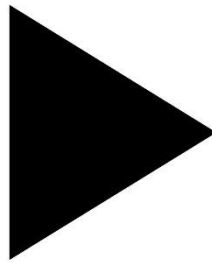
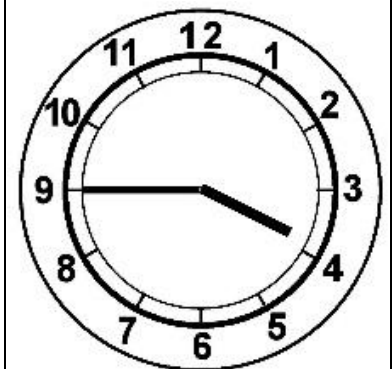
huifkartocht



van 14.45 uur



tot 15.45 uur



gratis



Parking 1 Bezoekers



ZingZaam



Niets leuker dan samen zingen. Hoog of laag, juist of vals,...
Het maakt niets uit. Van samen zingen wordt een mens gelukkig.
Iedereen is welkom om een uurtje samen de ziel uit ons lijf te zingen.

We zorgen voor liedjesboeken en Rik Rabaey zorgt voor de nodige muziek op de piano.



wanneer

maandag 24 april van 17.00 uur tot 18.00 uur

waar

Trefhuis 2

prijs

gratis

extra info

Deze activiteit is zowel voor bewoners als voor medewerkers.

ZingZaam

maandag 24 april

maandag

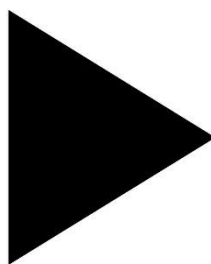
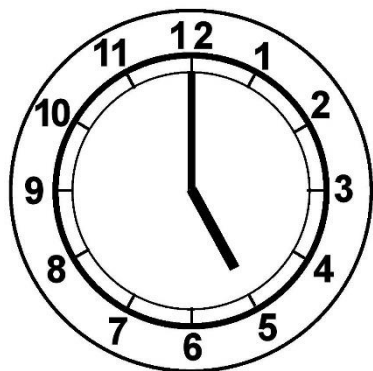
24

april

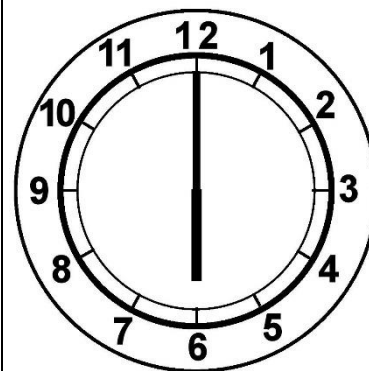
zingen



van 17.00 uur



tot 18.00 uur



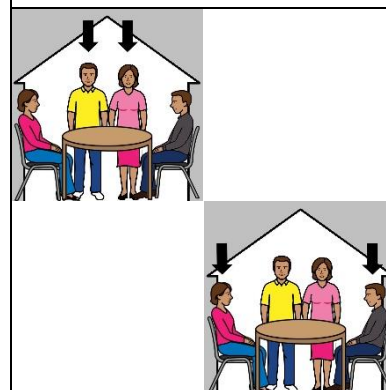
gratis



Trefhuis 2



voor bewoners en begeleiders



Mediacafé

in samenwerking met Vief



Heb je vragen of problemen over het gebruik van de smartphone, tablet of computer? Dan is dit mediacafo de ideale manier om een antwoord te krijgen op de multimediavragen. Samen worden er oplossingen gezocht voor de problemen en in geval van nood staat de Vief-medewerker u met raad en daad bij.



wanneer

dinsdag 25 april van 13.30 uur tot 15.30 uur

waar

Het Begijnhof – polyvalente ruimte, Begijnhof 2, 8600 Diksmuide

prijs

€ 7,00

extra info

Inschrijven voor 10 april.
Breng je eigen tablet of smartphone mee.

Mediacafé

in samenwerking met Vief

dinsdag 25 april

dinsdag

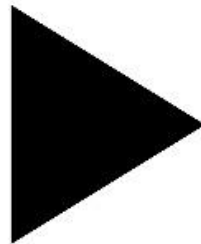
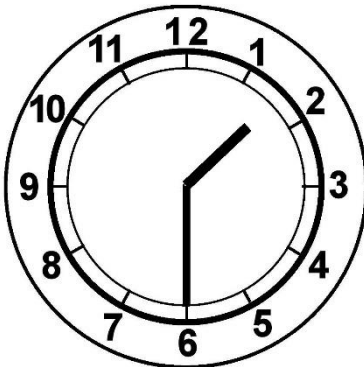
25

april

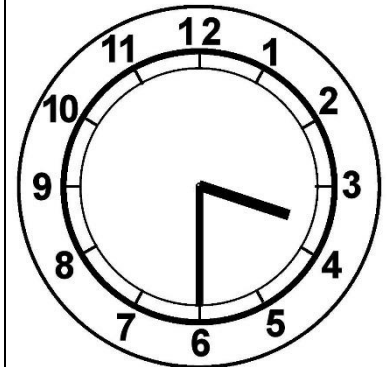
praten over multimedia



van 13.30 uur



tot 15.30 uur



7 euro



Het Begijnhof



laptop, smartphone of tablet meebrengen



Veilig op de weg

vormingstraject in samenwerking met Ligo



Je gaat te voet of met de fiets door het verkeer? Dan is deze cursus iets voor jou. Je leert over de verkeersregels, woorden uit het verkeersreglement, over de auto – fiets – het openbaar vervoer, wat moet je doen in gevaarlijke situaties? In deze vorming worden de verkeersregels opgefrist.



Veilig op de weg

5 lessen

Eerste les op dinsdag 25 april 2023

Ligo
Centrum voor Basiseducatie
Brugge-Oostende-Westhoek



De Trapleer



wanneer

dinsdag 25 april, 2 mei, 9 mei, 16 mei én 23 mei
telkens van 13.30 uur tot 15.30 uur

waar

Duin en Polder, Wilgendijk 33, 8600 Diksmuide

prijs

de lessen zijn gratis, enkel kopieën dienen vergoed te worden.

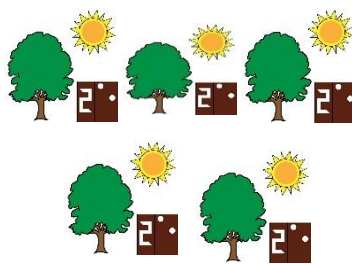
extra info

Inschrijven kan via trapeer@delovie.be én fien.verschuren@ligo-regiobow.be Dit vormingstraject is bedoeld voor jongvolwassenen en bestaat uit 5 lessen. De sessies kunnen NIET afzonderlijk gevolgd worden.

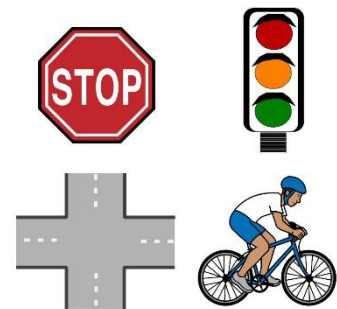
Veilig op de weg

vormingstraject in samenwerking met Ligo

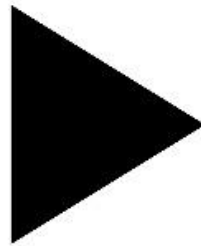
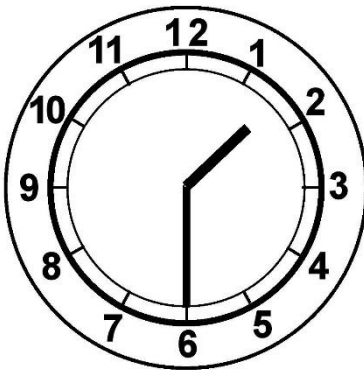
verschillende dinsdagen



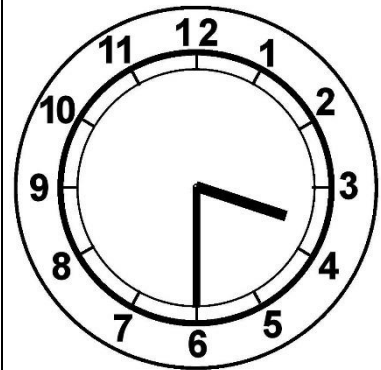
Veilig op weg



van 13.30 uur



tot 15.30 uur



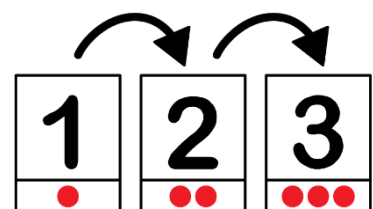
gratis
kopieën betalen



Duin & Polder

DUIN & POLDER 

als reeks te volgen



Helpende handen



De hoeve voor 6 zintuigen kan momenteel helpende handen gebruiken. Onkruid verwijderen, snoeien, de paden vegen, banken poetsen,...



wanneer

donderdag 27 april van 14.00 uur tot 16.00 uur

waar

Afspraak aan de hoeve voor 6 zintuigen

prijs

gratis drankje en koek.

extra info

Bij vragen geeft Anja Deseure je graag een woordje uitleg.

Helpende handen

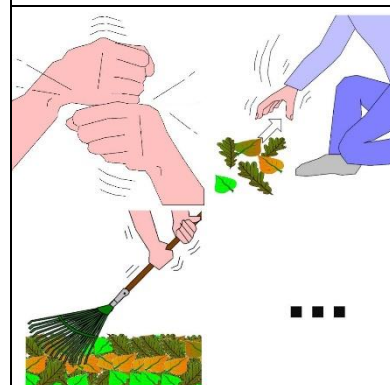
donderdag 27 april

donderdag

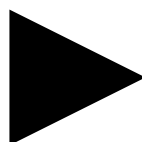
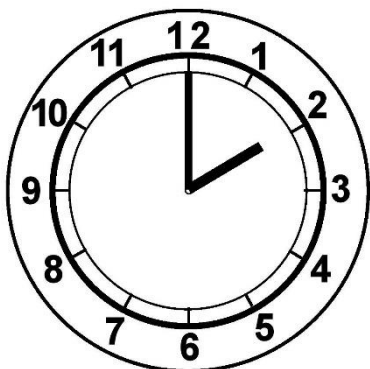
27

april

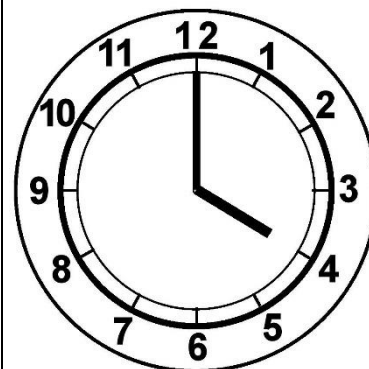
helpende handen



van 14.00 uur



tot 16.00 uur



gratis



hoeve



koek en drankje

