



De Treffer

november 2022

Woord vooraf

November mag dan wel nog in de herfstperiode vallen, het voelt al vaak aan als winter. De bomen worden kaal, het is donker buiten, het weer wordt koud en guur. Ondanks het grauwe weer kan november ook gezellig zijn. Lekker warm bij het haardvuur met een goed boek of een leuke film, een mooie wandeling in de natuur, een kopje warme chocomelk. Of wat gedacht van een leuke activiteit van De Treffer? Het is niet allemaal kommer en kwel!

Inschrijven

Inschrijven voor een activiteit van De Treffer gebeurt altijd via **detreffer@delovie.be**.

Bij vragen, kun je bellen naar 057 344 236.

✓ **Vermeld steeds de naam van de deelnemer(s).**

✓ Reserveer tijdig, het aantal plaatsen is vaak beperkt.

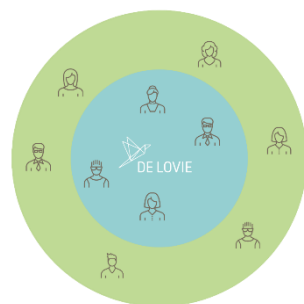
Via het icoontje op het bureaublad van elke computer van de woon-en dagondersteuning kun je zien hoeveel beschikbare plaatsen er nog zijn.

✓ Kan iemand door omstandigheden toch niet deelnemen, verwittig dan ruim op voorhand a.u.b. *Een activiteit organiseren vraagt praktische voorbereiding en misschien kun je iemand op de wachtlijst gelukkig maken.*

✓ De verrekening voor deelnemers vanuit De Lovie vzw, gebeurt intern via boekhouding.



Deze activiteit/vorming is enkel toegankelijk voor **deelnemers van De Lovie vzw**. Inschrijven gebeurt altijd door de eigen leefgroep/dagondersteuning.



Deze pictogram geeft aan dat de activiteit ook toegankelijk is voor **externen of personen die niet door De Lovie vzw ondersteund worden**. Wil je een activiteit/vorming samen met deelnemers volgen? Inschrijven gebeurt via detreffer@delovie.be.

Annuleringsvoorwaarden De Treffer

De Treffer organiseert doorheen het jaar heel wat activiteiten en vormingen voor de personen die we ondersteunen. We doen dit met hart, hoofd en handen en vooral met veel goesting. Het uitwerken en plannen van die activiteiten vraagt heel wat inspanningen. Laattijdige annuleringen van deelnemers of niet komen opdagen brengen die voorbereidingen en de activiteit in de war. Voor de start van de activiteit of vorming worden vaak al kosten gemaakt ook al wordt deze gratis aangeboden. Afspraken rond het annuleren van deelname aan de activiteiten en vormingen worden overzichtelijk weergegeven in onderstaande annuleringsvoorwaarden.

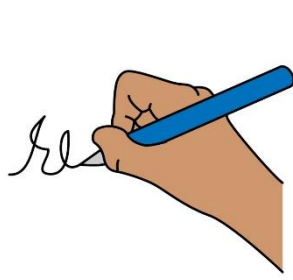
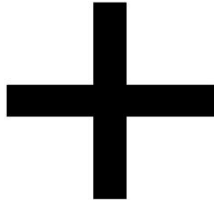
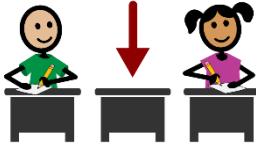
- Bij **annulering, zonder vervanging**, worden reeds **bestelde extra's** (materiaal) **doorgerekend**. Als je zelf voor een vervanger zorgt, meld je dit voor aanvang van de activiteit aan Trefhuis of de verantwoordelijke van de activiteit.
- Als de deelname aan een gratis activiteiten geannuleerd wordt, zullen geen kosten aangerekend worden. Hou er wel rekening mee dat jouw (laattijdige) annulering allerm minst aangenaam is voor de personen die instaan voor de organisatie en in bepaalde gevallen zelfs kan leiden tot de afgelasting van de activiteit of vorming.
- Als je omwille van **overmacht** niet aanwezig kan zijn op een activiteit (ziekte, overlijden van een naaste, ...) worden bij annulering geen kosten doorgerekend.

Om organisatorische redenen kan De Treffer genoodzaakt zijn om een activiteit te annuleren. Je wordt hiervan telefonisch of per mail op de hoogte gebracht. Uiteraard zullen er op die momenten geen kosten doorgerekend worden.


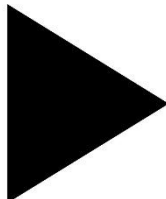

Annuleringsvoorwaarden De Treffer

activiteiten	De Treffer	inschrijven
		

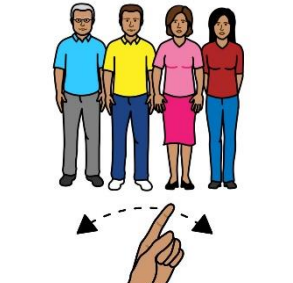
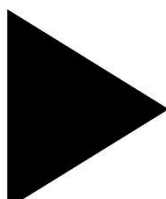

Voor de activiteiten in De Treffer moet je inschrijven.

ingeschreven	maar	afwezig
		

Ben je ingeschreven maar kan je niet komen?

bellen	naar	Trefhuis
		

Bel dan graag even op.

iemand anders	naar	activiteit
		

Misschien kan iemand anders komen?

De Trapleer
Frederik Desodt
057 344 331
trapleer@delovie.be



De Trapleer
Siska Descamps
057 344 138
Siska.Descamps@delovie.be



natuurbeleving
hoeve voor zes zintuigen
Anja Deseure
057 344 359
natuurbeleving@delovie.be



Trefhuis
Lander Houwen
057 344 236
trefhuis@delovie.be



muziek
Inez Vanalderweireldt
057 344 307
muziek@delovie.be



muziek
Evelien Callens
057 344 307
muziek@delovie.be



zinzorg
Tania Coene
057 344 294
Tania.Coene@delovie.be



Artillerie
Rik Rabaey
057 344 307
Rik.Rabaey@delovie.be



Eventmoment
Angie Verbrigghe
057 344 365
eventmoment@delovie.be



Eventmoment
Wim Vanpoucke
057 344 261
eventmoment@delovie.be



ondersteunde communicatie
Lien Verdonckt
057 344 361
Lien.Verdonckt@delovie.be



ondersteunde communicatie
Hanne Segier
057 344 364
Hanne.Segier@delovie.be



Ik kom tot rust

Goed in je vel, gezond en wel



Massage helpt op verschillende manieren stress te verminderen. Tijdens deze activiteit krijg je de kans om tot rust te komen. **Peter Leuwens** laat je genieten van een massage. De technieken zijn op ieder individu afzonderlijk afgestemd en beogen op kortere termijn een toestand van verbeterd algemeen welbevinden.



wanneer

dinsdag 8 november tussen 13.00 uur en 16.00 uur

waar

Relaxatieruimte De Orchidee, muzische ateliers (Zilverberk)

prijs

€ 3

extra info

Intekenen voor een massage kan enkel telefonisch op het nummer (057 34) **4236**.

Per deelnemer wordt gerekend op een massage van +/- 40 minuten.

Ik kom tot rust

Goed in je vel, gezond en wel

dinsdag 8 november

dinsdag

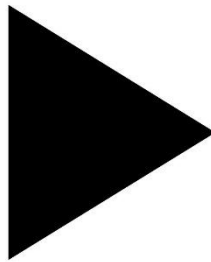
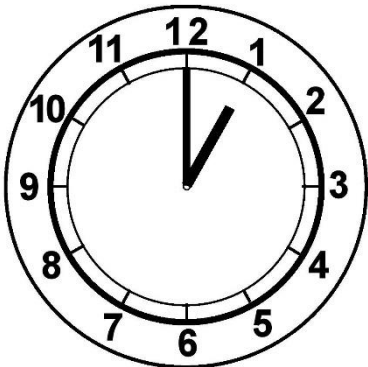
8

november

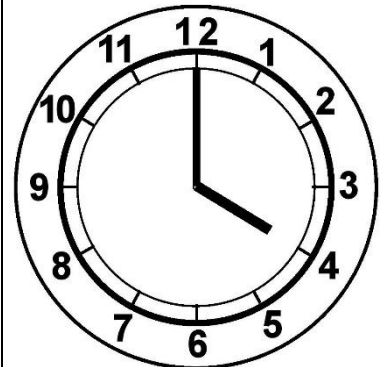
massage



tussen 13.00 uur



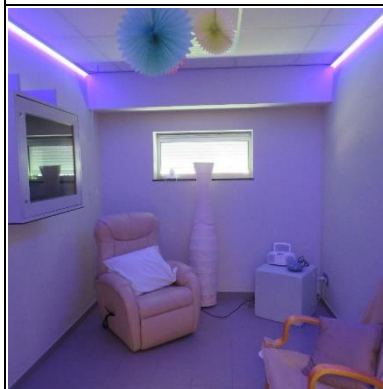
en 16.00 uur



3 euro



relaxatieruimte De Orchidee



telefonisch intekenen

4236



Creatieve workshop – sfeervol herfsttafereel



De dagen worden korter. We maken het binnen gezellig. In deze workshop ga je samen met Rika en vrijwilligers Maria en Roos creatief aan de slag. Ze helpen je bij het maken van een sfeervol herfsttafereel in een fles.



wanneer

dinsdag 8 november van 14.00 uur tot 15.30 uur

waar

Trefhuis 2

prijs

€ 5

extra info

Bij vragen geeft Frederik je graag een woordje uitleg. Er is een maximum van 8 deelnemers.

Creatieve workshop – sfeervol herfsttafereel

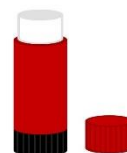
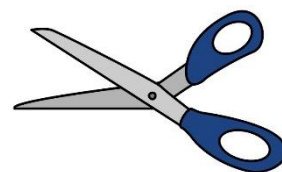
dinsdag 8 november

dinsdag

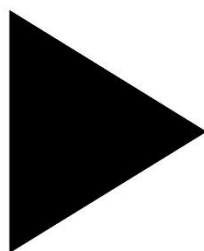
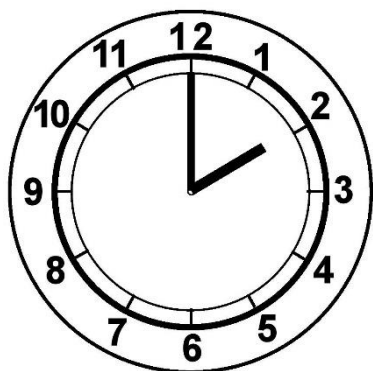
8

november

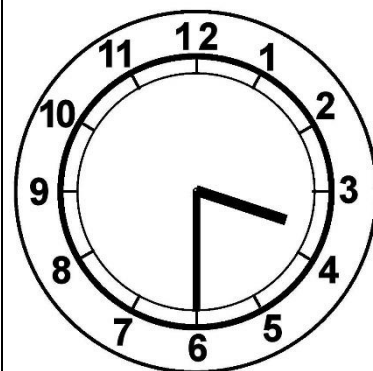
crea



van 14.00 uur



tot 15.30 uur



5 euro



Trefhuis 2



Bospelen



Zin in een sportieve uitdaging in de natuur?
Takkenmikado, spoorzoeken, natuurdarts, jeu de boule,... en nog heel wat andere spelletjes spelen we buiten in de natuur.



wanneer

woensdag 9 november van 14.00 uur tot 16.00 uur

waar

Afspraak aan Trefhuis

prijs

€ 2 p.p.

extra info

Drankje en koek is voorzien.
Er is een maximum van 20 deelnemers.
Bij vragen geeft Anja je graag een woordje uitleg.

Bospelen

woensdag 9 november

woensdag

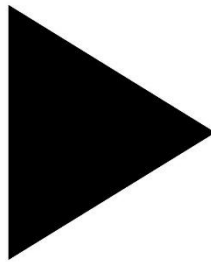
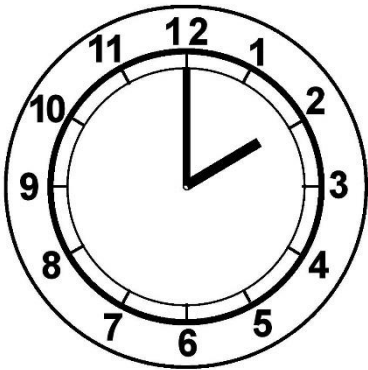
9

november

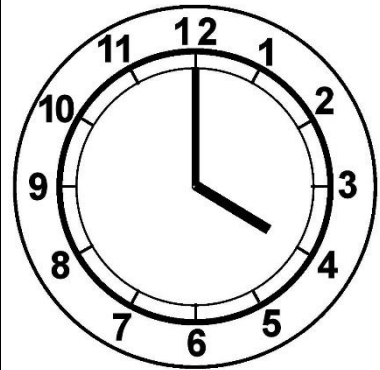
bospelen



van 14.00 uur



tot 16.00 uur



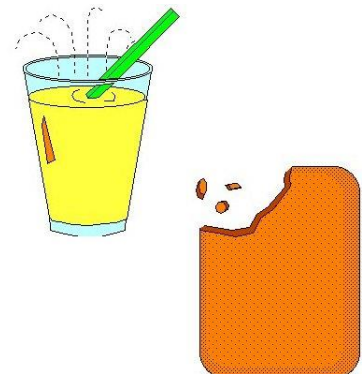
2 euro



Trefhuis



drankje en koek voorzien



Poppentheater



Nu de herfst in het land is maakt Sammy zich klaar voor zijn winterslaap. Zijn vrienden Mo, oma en Fientje gaan hem hard missen. Ze bedenken een plannetje om het nog even gezellig te maken met zijn vieren vooraleer Sammy gaat slapen.



wanneer

donderdag 10 november van 14.15 uur tot 15.15 uur

waar

Trefhuis 2

prijs

gratis

extra info

Bij vragen geven Frederik of Anja je graag een extra woordje uitleg.

Poppentheater

donderdag 10 november

donderdag

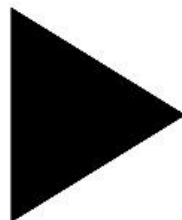
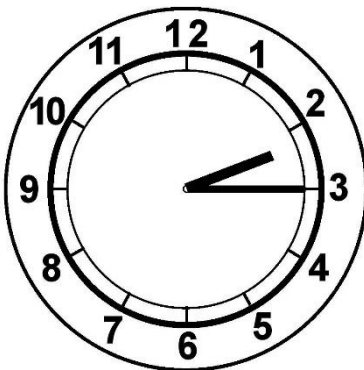
10

november

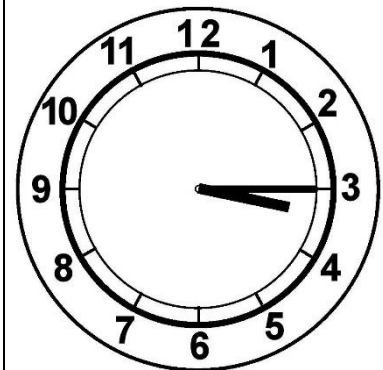
poppenkast



van 14.15 uur



tot 15.15 uur



gratis



Trefhuis 2



Huifkar Schipperkeshoeve



Op maandagnamiddag maken we een rit met de huifkar. We maken met z'n allen een buitentoer op het domein.



wanneer

maandag 14 november van 14.45 uur tot 15.45 uur

waar

Parking 1 Bezoekers

prijs

gratis

extra info

Vergeet niet om snel in te schrijven want er is slechts plaats voor 18 personen.

Bij koud weer liggen er dekens ter beschikking in de houtklas.

Bij vragen geeft Lander je graag een extra woordje uitleg.

Huifkar Schipperkeshoeve

maandag 14 november

maandag

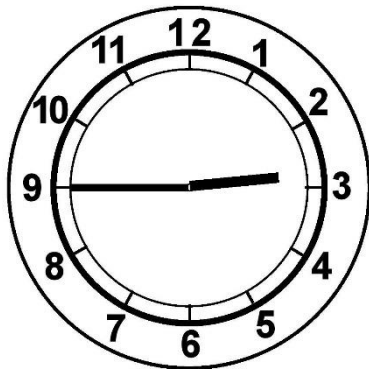
14

november

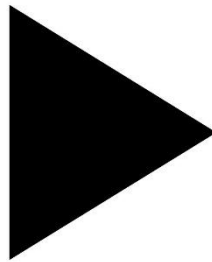
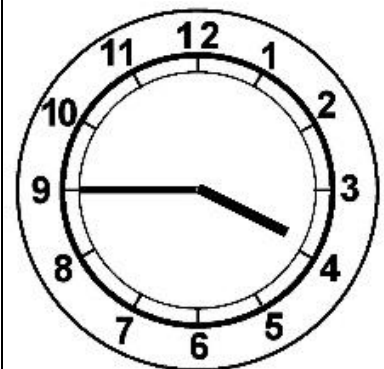
huifkartocht



van 14.45 uur



tot 15.45 uur



gratis



Parking 1 Bezoekers



Ik kom tot rust

Goed in je vel, gezond en wel



Massage helpt op verschillende manieren stress te verminderen. Tijdens deze activiteit krijg je de kans om tot rust te komen. **Nancy Seurinck** laat je genieten van een massage. De technieken zijn op ieder individu afzonderlijk afgestemd en beogen op kortere termijn een toestand van verbeterd algemeen welbevinden.



Goed in je vel.
gezond en wel.

wanneer

dinsdag 15 november tussen 14.00 uur en 16.00 uur

waar

Relaxatieruimte De Orchidee, muzische ateliers (Zilverberk)

prijs

€ 3

extra info

Intekenen voor een massage kan enkel telefonisch op het nummer (057 34) **4236**.

Per deelnemer wordt gerekend op een massage van +/- 30 minuten.

Ik kom tot rust

Goed in je vel, gezond en wel

dinsdag 15 november

dinsdag

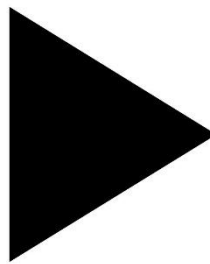
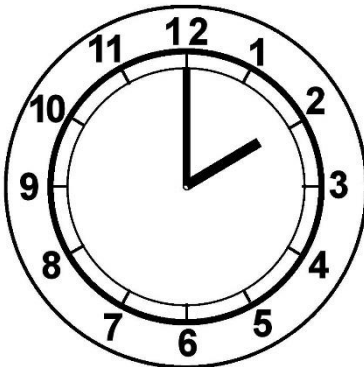
15

november

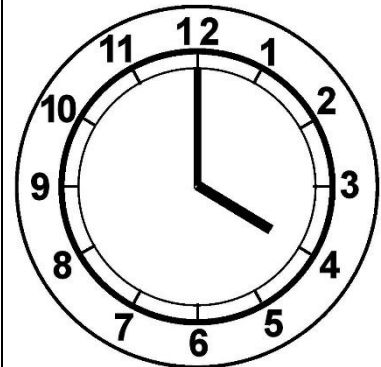
massage



tussen 14.00 uur



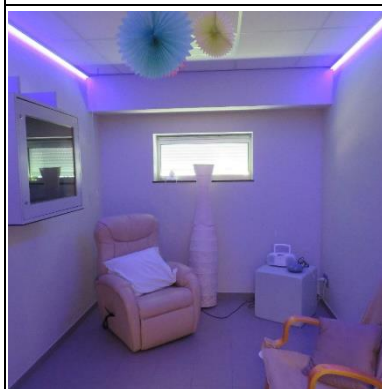
en 16.00 uur



3 euro



relaxatieruimte De Orchidee



telefonisch intekenen

4236



Breien en haken



Tijdens deze activiteit willen we warmte en gezelligheid brengen. Samen met enkele enthousiaste vrijwilligers kan je breien, haken of naaien aan je eigen werk en ondertussen genieten van een leuke babbel. Deze activiteit richt zich tot deelnemers met wat ervaring in het breien en haken.



wanneer

dinsdag 15 november van 14.30 uur tot 16.00 uur

waar

refter

prijs

gratis

extra info

Breng je eigen brei-, naai- of haakgerief mee.
Er is een maximum van 5 deelnemers.

Breien en haken

dinsdag 15 november

dinsdag

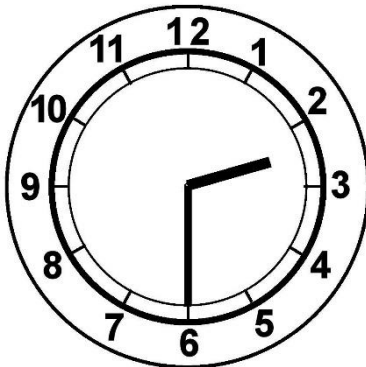
15

november

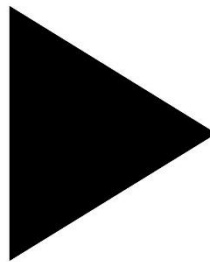
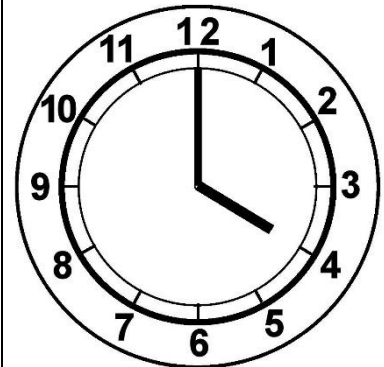
breien en haken



van 14.30 uur



tot 16.00 uur



gratis



refter



brei of haakgerief
meenemen



Goed voor mekaar



Maarten Vangansbeke vertelt je meer over een van zijn projecten. Hij maakt unieke sleutelhangers met de hand. De opbrengst hiervan schenkt hij aan De Zonnegloed in Vleteren, een sanctuary die verwaarloosde dieren opvangt die nergens anders terecht kunnen. We brengen een bezoekje aan zijn shop en luisteren naar zijn verhaal. Wie wil, kan ter plaatse een sleutelhanger aankopen.



wanneer

woensdag 16 november van 14.15 uur tot 15.00 uur

waar

Afspraak aan Trefhuis.

prijs

gratis

extra info

Er is een maximum van 4 deelnemers.
Bij vragen geeft Frederik je graag een woordje uitleg.
Breng eventueel wat zakgeld mee om een sleutelhanger te kopen.

Goed voor mekaar

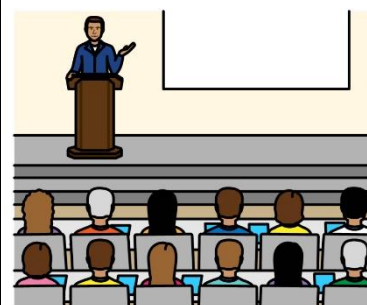
woensdag 16 november

woensdag

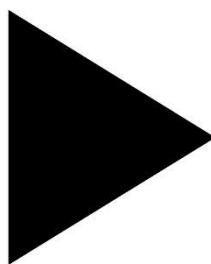
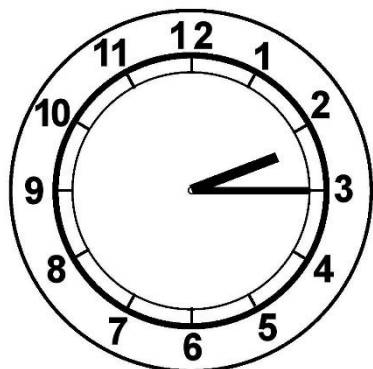
16

november

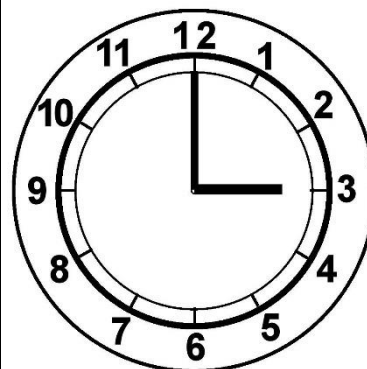
goed voor mekaar



van 14.15 uur



tot 15.00 uur



gratis



Trefhuis



breng eventueel zakgeld mee



Eucharistieviering



Allen van harte welkom op de viering terug in de kapel. Samen vieren is heel waardevol. Het thema deze maand is HERDENKEN . Allen van harte welkom.



wanneer

woensdag 16 november van 14.30 uur tot 15.15 uur

waar

In de kapel

prijs

gratis

extra info

Er is een maximum van 100 deelnemers
Bij vragen geeft Tania je graag een extra woordje uitleg.

Eucharistieviering

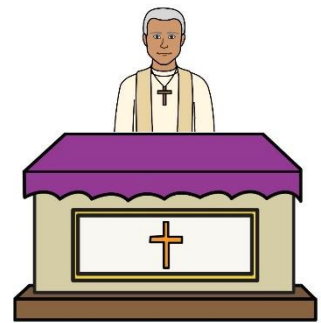
woensdag 16 november

woensdag

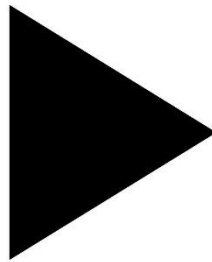
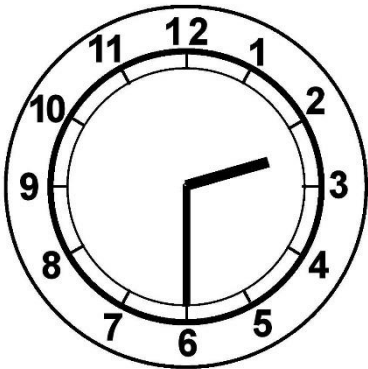
16

november

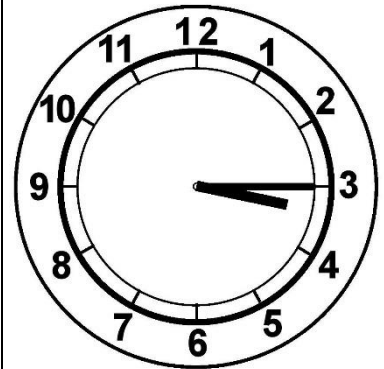
eucharistieviering



van 14.30 uur



tot 15.15 uur



gratis



kapel



Tope, groeien en beleven

Vormings- en belevingsdag



'Kruiden en zo' vormt het thema van deze dag. We maken kennis met verschillende kruiden en gaan actief aan de slag: een lekker potje koken met kruiden, verzorgings- en wellnessproducten maken, ...

Kom mee en geniet!



ONTMOETINGSRUIMTE
d'Yzerpasserelle
Bruggen bouwen tussen persoonlijke groei & platteland

wanneer

donderdag 17 november van 9.30 uur tot 16.00 uur

waar

d'Yzerpasserelle Stavele - Lindestraat 17, 8691 Beveren-IJzer

prijs

€ 12 (lunch met dranken en vervoer inbegrepen).

extra info

We verzamelen om 9.30 uur aan Trefhuis. Van daaruit vertrekken we naar D'Yzerpasserelle. Voor vragen contacteer Anja, Frederik of Rika.

Indien nodig, vergeet je medicatie niet.

Tope, groeien en beleven

Vormings- en belevingsdag

donderdag 17 november

donderdag

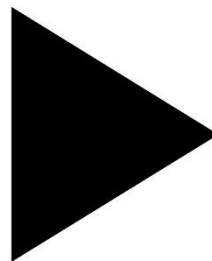
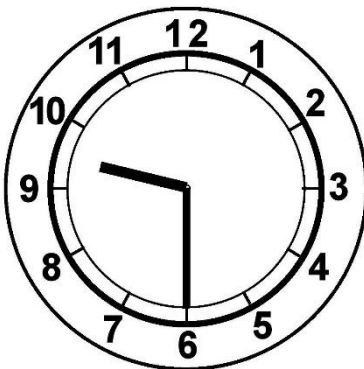
17

november

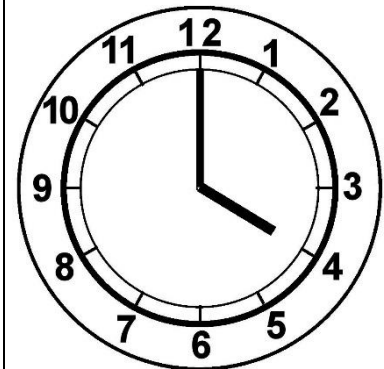
vorming – en belevingsdag

ONTMOETINGSRUIMTE
d'Yzerpasserelle
Bruggen bouwen tussen persoonlijke groei & platteland

van 9.30 uur



tot 16.00 uur



12 euro



d'Yzerpasserelle



lunch inbegrepen



Creatief met herfstmateriaal



Het regent en waait. De nootjes en blaadjes vallen van de bomen. Zin om je kamer of de leefgroep op te smukken met een herfstwerkje? Kom dan zeker af, samen maken we er iets moois van!



wanneer

dinsdag 22 november van 14.00 uur tot 16.00 uur

waar

Trefhuis 2

prijs

€ 3. Een warme chocomelk en versnapering wordt voorzien.

extra info

Bij vragen geeft Anja je graag een woordje uitleg.
Er is een maximum van 10 deelnemers.

Creatief met herfstmateriaal

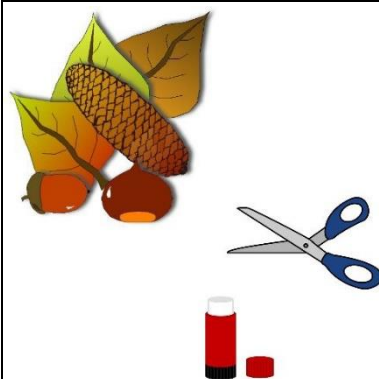
dinsdag 22 november

dinsdag

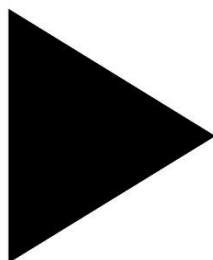
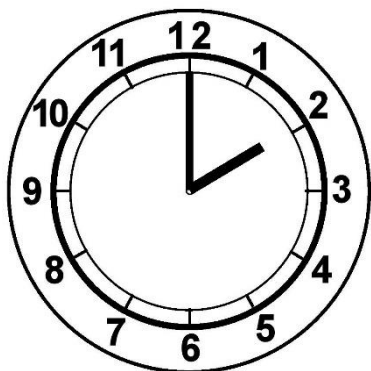
22

november

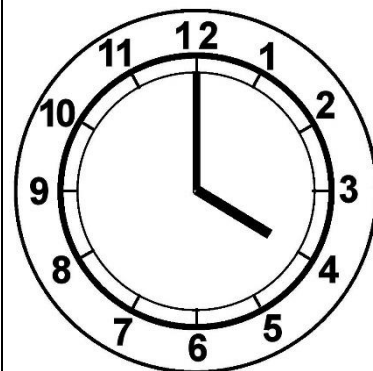
crea herfst



van 14.00 uur



tot 16.00 uur



3 euro



Trefhuis 2



chocomelk en versnapering



Vrij Podium



Ben je een podiumbeest en wil je het beste van jezelf laten zien? Will Tura, Like Me, K3 , Plop of nog iemand anders, ... Iedereen van harte welkom!!! Degenen die enkel willen komen genieten... Ook van harte welkom!!!



wanneer

woensdag 23 november van 14.00 uur tot 15.30 uur

waar

feestzaal

prijs

gratis

extra info

Deelnemers én toeschouwers kunnen zich inschrijven voor 17 november. Deelnemers sturen tegen dan ook hun songkeuze + uitvoerder door aan Trefhuis. Wees snel, de plaatsen zijn beperkt. Er is een maximum van 20 acts.

Vrij Podium

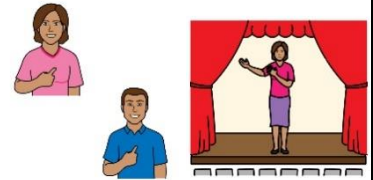
woensdag 23 november

woensdag

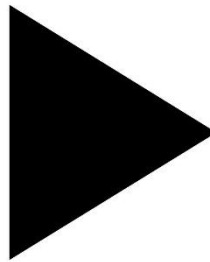
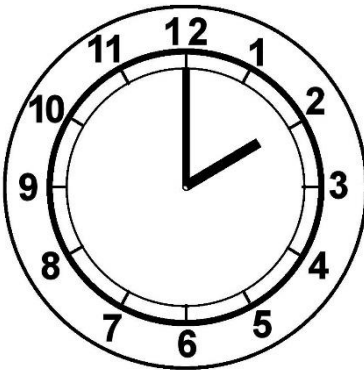
23

november

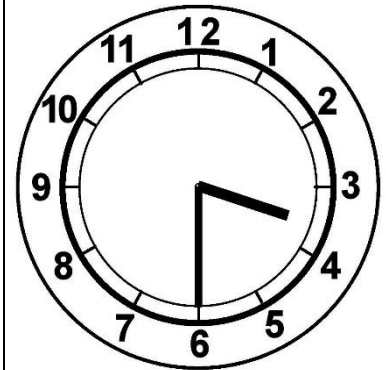
vrij podium



van 14.00 uur



tot 15.30 uur



gratis



feestzaal



Samen kleien – Boekenwormen

Boek(ver)binderij



In de workshop samen kleien, leert Kelly je enkele eenvoudige technieken aan. De deelnemers maken deze maand **boekenwormen**. Het resultaat zal in april 2023, tijdens de expo boek(ver)binderij, tentoongesteld worden in de bibliotheek van Poperinge.



Boekverbinderij



SAMEN IS DE RODE DRAAD IN ONS VERHAAL

wanneer

woensdag 23 november van 14.00 uur tot 15.00 uur
OF van 15.00 tot 16.00 uur

waar

Trefhuis 2

prijs

gratis

extra info

Bij vragen geeft Frederik je graag een extra woordje uitleg.

Samen kleien – Boekenwormen

Boek(ver)binderij

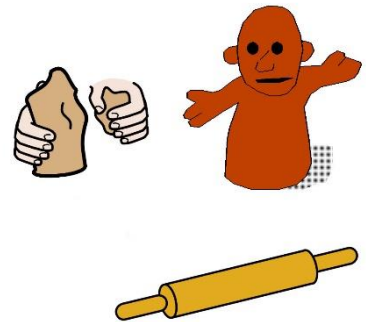
woensdag 23 november

woensdag

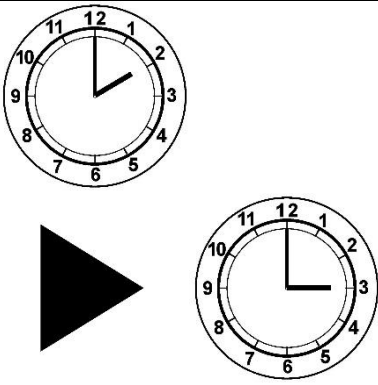
23

november

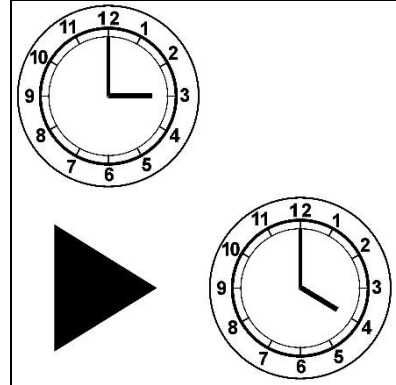
klei



van 14.00 uur tot 15.00 uur



van 15.00 uur tot 16.00 uur



gratis



Trefhuis 2



Yogasessie

Goed in je vel, gezond en wel



Ayana Yoga neemt je mee door de herfst, eventjes weg van alle prikkels. We maken kennis met enkele oefeningen, een korte massage, moment van ontspanning en meer!
Iedereen is welkom, ook wie nog nooit eerder yoga uitprobeerde.



wanneer

maandag 28 november van 14.00 uur tot 14.45 uur
OF van 15.15 uur tot 16.00 uur

waar

Veldhospitaalbarak

prijs

gratis

extra info

Bij vragen geeft Siska je graag een extra woordje uitleg.
Er is een maximum van 6 deelnemers per sessie.

Yogasessie

Goed in je vel, gezond en wel

maandag 28 november

maandag

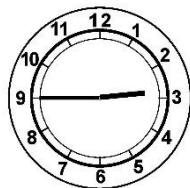
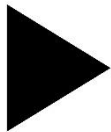
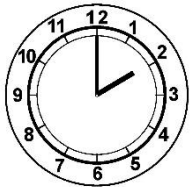
28

november

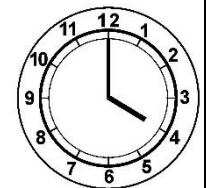
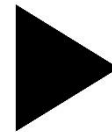
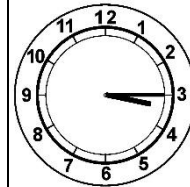
Sessie Yoga



van 14.00 uur tot 14.45 uur



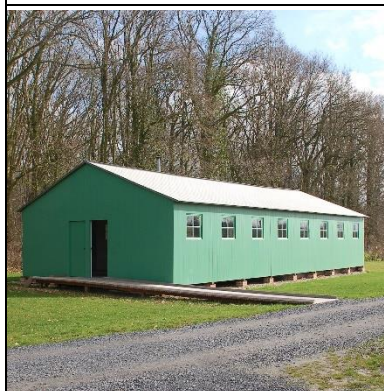
van 15.15 uur tot 16.00 uur



gratis



Veldhospitaalbarak



De geluksdriehoek

Goed in je vel, gezond en wel



Tijdens deze vorming staan we stil bij het thema “geluk” en “gelukkig zijn”. We gebruiken hiervoor de geluksdriehoek. Via verschillende vragen staan we stil bij wat er belangrijk is om ons gelukkig te voelen.



wanneer

maandag van 10.00 uur tot 11.30 uur

waar

Trefhuis 2

prijs

gratis

extra info

Bij vragen geeft Siska je graag een woordje uitleg.

De geluksdriehoek

Goed in je vel, gezond en wel

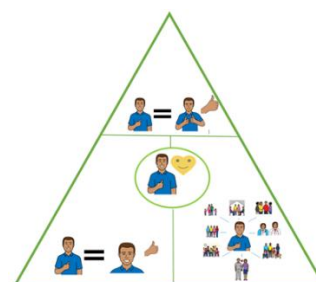
woensdag 30 november

woensdag

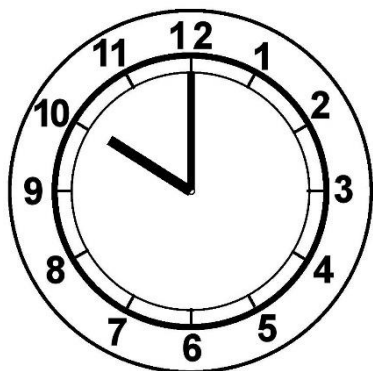
30

november

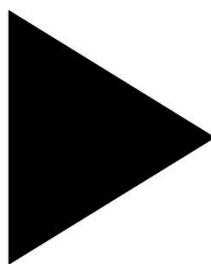
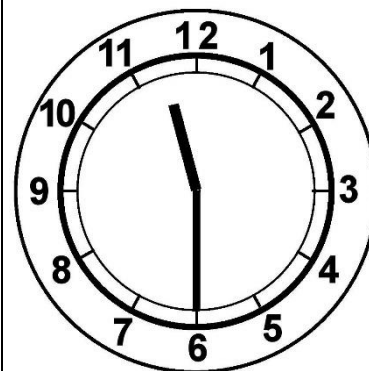
vorming over de
geluksdriehoek



van 10.00 uur



tot 11.30 uur



gratis



Trefhuis 2

