



De Treffer

oktober 2022

Woord vooraf

Oktober, de herfst maakt zijn intrede. Blaadjes vallen van de bomen en de dagen worden stilaan korter. In de herfst kan je genieten van een wandeling in het bos en de prachtige herfstkleuren bewonderen. Van 1 tot 10 oktober is er terug de tiendaagse 'Goed in je vel, gezond en wel'. Probeer nog meer dan anders elkaar sterktes en talenten te benoemen. Het centrale thema dit jaar is 'kracht', we hebben immers allemaal sterktes waar we trots op mogen zijn! Er zijn terug tal van leuke activiteiten om dit de verf te zetten: 'Hé, hoe is't ermee?' – 'Feel good songs' - '7 anjers, 7 dromen' – 'oogstfeest', - ...

Inschrijven

Inschrijven voor een activiteit van De Treffer gebeurt altijd via **detreffer@delovie.be**.

Bij vragen, kun je bellen naar 057 344 236.

✓ **Vermeld steeds de naam van de deelnemer(s).**

✓ Reserveer tijdig, het aantal plaatsen is vaak beperkt.

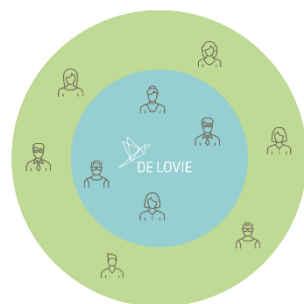
Via het icoontje op het bureaublad van elke computer van de woon- en dagondersteuning kun je zien hoeveel beschikbare plaatsen er nog zijn.

✓ Kan iemand door omstandigheden toch niet deelnemen, verwittig dan ruim op voorhand a.u.b. *Een activiteit organiseren vraagt praktische voorbereiding en misschien kun je iemand op de wachtlijst gelukkig maken.*

✓ De verrekening voor deelnemers vanuit De Lovie vzw, gebeurt intern via boekhouding.



Deze activiteit/vorming is enkel toegankelijk voor **deelnemers van De Lovie vzw**. Inschrijven gebeurt altijd door de eigen leefgroep/dagondersteuning.



Deze pictogram geeft aan dat de activiteit ook toegankelijk is voor **externen of personen die niet door De Lovie vzw ondersteund worden**. Wil je een activiteit/vorming samen met deelnemers volgen? Inschrijven gebeurt via **detreffer@delovie.be**.

Annuleringsvoorwaarden De Treffer

De Treffer organiseert doorheen het jaar heel wat activiteiten en vormingen voor de personen die we ondersteunen. We doen dit met hart, hoofd en handen en vooral met veel goesting. Het uitwerken en plannen van die activiteiten vraagt heel wat inspanningen. Laattijdige annuleringen van deelnemers of niet komen opdagen brengen die voorbereidingen en de activiteit in de war. Voor de start van de activiteit of vorming worden vaak al kosten gemaakt ook al wordt deze gratis aangeboden. Afspraken rond het annuleren van deelname aan de activiteiten en vormingen worden overzichtelijk weergegeven in onderstaande annuleringsvoorwaarden.

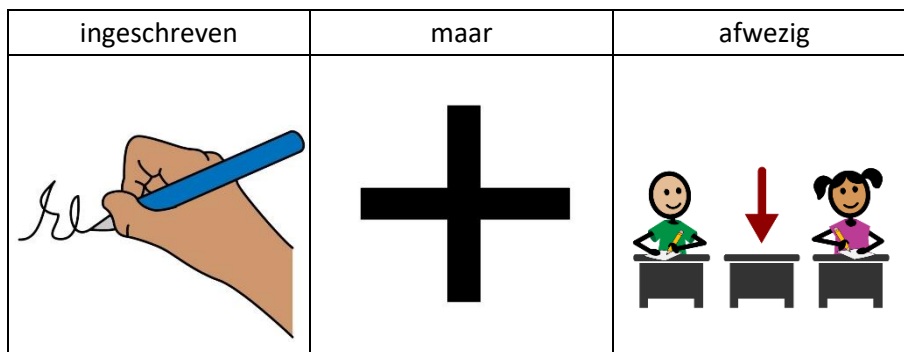
- Bij **annulering, zonder vervanging**, worden reeds **bestelde extra's** (materiaal) **doorgerekend**. Als je zelf voor een vervanger zorgt, meld je dit voor aanvang van de activiteit aan Trefhuis of de verantwoordelijke van de activiteit.
- Als de deelname aan een gratis activiteiten geannuleerd wordt, zullen geen kosten aangerekend worden. Hou er wel rekening mee dat jouw (laattijdige) annulering allerm minst aangenaam is voor de personen die instaan voor de organisatie en in bepaalde gevallen zelfs kan leiden tot de afgelasting van de activiteit of vorming.
- Als je omwille van **overmacht** niet aanwezig kan zijn op een activiteit (ziekte, overlijden van een naaste, ...) worden bij annulering geen kosten doorgerekend.

Om organisatorische redenen kan De Treffer genoodzaakt zijn om een activiteit te annuleren. Je wordt hiervan telefonisch of per mail op de hoogte gebracht. Uiteraard zullen er op die momenten geen kosten doorgerekend worden.

Annuleringsvoorwaarden De Treffer



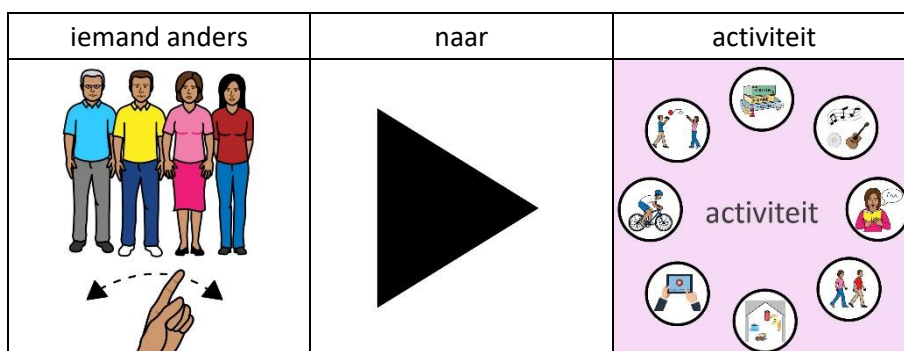
Voor de activiteiten in De Treffer moet je inschrijven.



Ben je ingeschreven maar kan je niet komen?



Bel dan graag even op.



Misschien kan iemand anders komen?

De Trapleer
Frederik Desodt
057 344 **331**
trapleer@delovie.be



De Trapleer
Siska Descamps
057 344 **138**
Siska.Descamps@delovie.be



natuurbeleving
hoeve voor zes zintuigen
Anja Deseure
057 344 **359**
natuurbeleving@delovie.be



Trefhuis
Lander Houwen
057 344 **236**
trefhuis@delovie.be



muziek
Inez Vanalderweireldt
057 344 **307**
muziek@delovie.be



muziek
Evelien Callens
057 344 **307**
muziek@delovie.be



zinzorg
Tania Coene
057 344 294
Tania.Coene@delovie.be



Artillerie
Rik Rabaey
057 344 307
Rik.Rabaey@delovie.be



Eventmoment
Angie Verbrigghe
057 344 365
eventmoment@delovie.be



Eventmoment
Wim Vanpoucke
057 344 261
eventmoment@delovie.be



ondersteunde communicatie
Lien Verdonckt
057 344 361
Lien.Verdonckt@delovie.be



ondersteunde communicatie
Hanne Segier
057 344 364
Hanne.Segier@delovie.be



De krachtboom uit het spreukjesbos

Goed in je vel, gezond en wel



Tijdens de maand oktober vind je in de inkomhal van Trefhuis **de krachtboom uit het spreukjesbos**. In en rond de boom hangen spreken van kracht. Je kan er een spreuk 'plukken' of een delen met andere bewoners, medewerkers of bezoekers. Want samen, staan we KRACHTiger.



Goed in je vel,
gezond en wel.



wanneer

van zaterdag 1 oktober tot zondag 30 oktober

waar

Trefhuis

prijs

gratis

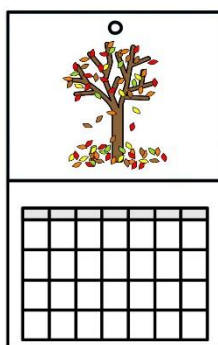
extra info

Bij vragen geven Siska en Frederik graag wat uitleg.

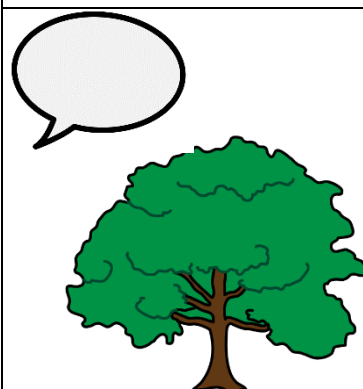
De krachtboom uit het spreukjesbos

Goed in je vel, gezond en wel

doorlopend oktober



boom met spreuken

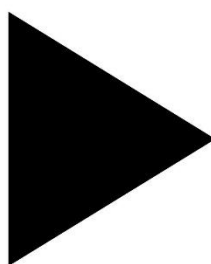


zaterdag 1 oktober

zaterdag

1

oktober



zondag 30 oktober

zondag

30

oktober

gratis



Trefhuis



Slotfeest – het Bakkerijmuseum



Vandaag is het de allerlaatste kans om het Bakkerijmuseum in zijn oude gedaante te bezoeken! Je ziet bakkers aan het werk, proeft, ontdekt en krijgt een voorsmaakje van het vernieuwde museum. Kruidenmeester Patrick Covemaecker verzorgt er in de namiddag een workshop, gelinkt aan de INFUSE-kruidentuin. Tatiana Herreman speurt samen met de bezoekers naar hun talenten...



Proevertjes

Demonstraties



Animatie



Rondleidingen

wanneer

zaterdag 1 oktober tussen 11.00 uur en 17.00 uur

waar

Bakkerijmuseum, Albert I-Laan 2, Veurne

prijs

Gratis toegang, reserveren is niet nodig

extra info

Begeleiding dient vanuit de eigen woonondersteuning voorzien te worden.

Slotfeest – het Bakkerijmuseum

zaterdag 1 oktober

zaterdag

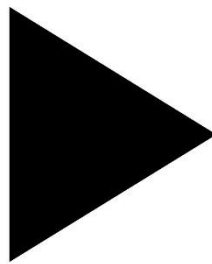
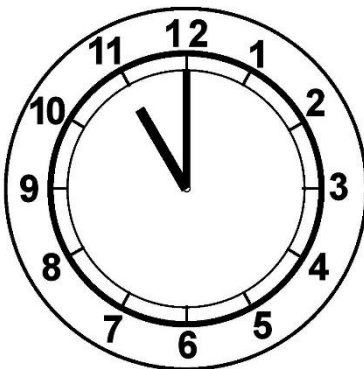
1

oktober

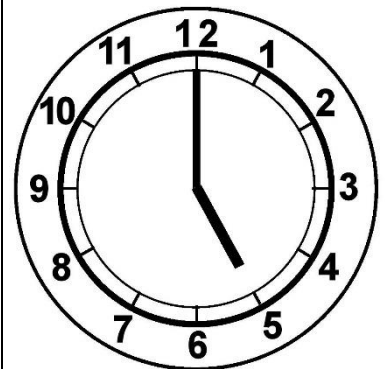
bakkerijmuseum



tussen 11.00 uur



en 17.00 uur



gratis



bakkerijmuseum



Stappen voor Het Vijverhof - herfstwandeling



Op 2 oktober organiseert Het Vijverhof een wandeltocht: Stappen voor Het Vijverhof. Er worden 3 parcours uitgestippeld: een van 4 km, 6 km en 8 km. Wie zin heeft in een deugddoende herfstwandeling, 't is 't moment!

Stappen voor Het Vijverhof, herfstwandeling

zondag 2 oktober '22 - Dikkebusseweg 339, 8900 Ieper



Inschrijven van 10.00 u. tot 15.00 u. - € 5,00. Kinderen tot 12 jaar: gratis.
Voorverkoop: De Lovie trefhuis, Krombeekseweg 82, Poperinge - Het Vijverhof
Info: 057/21 24 11 - het.vijverhof@delovie.be
www.delovie.be - Volg ons op facebook: www.facebook.com/deloviepoperinge



wanneer

zondag 2 oktober tussen 10.00 uur en 15.00 uur

waar

Het Vijverhof – Dikkebusseweg 339 – 8900 Ieper

prijs

€ 5

extra info

Kaarten zijn in voorverkoop verkrijgbaar in Trefhuis.

Stappen voor Het Vijverhof - herfstwandeling

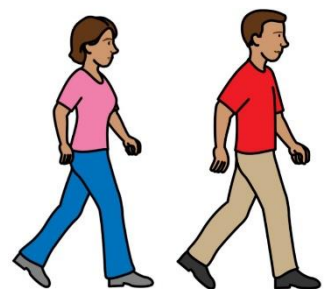
zondag 2 oktober

zondag

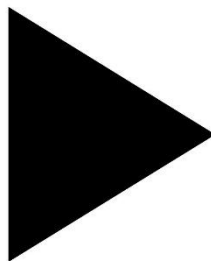
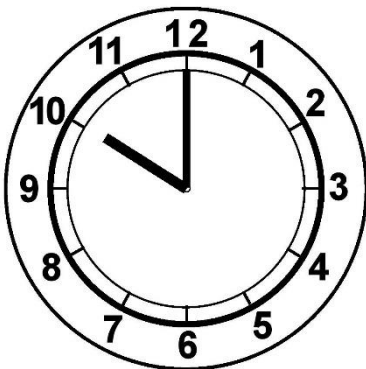
2

oktober

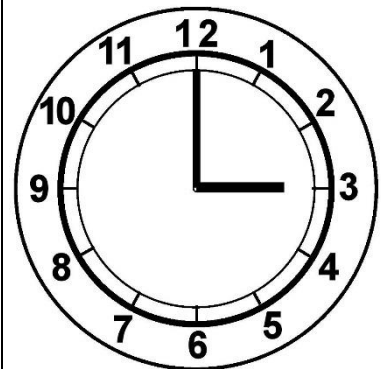
wandeltocht



tussen 10.00 uur



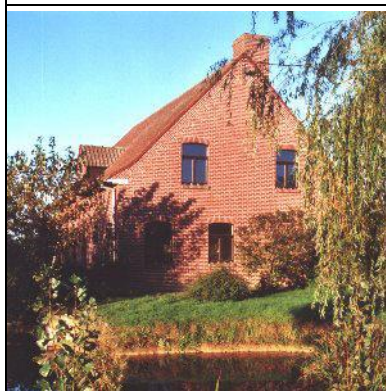
en 15.00 uur



5 euro



Het Vijverhof



Vriendschap en geluk

Goed in je vel, gezond en wel

Een activiteit in samenwerking met Dito vzw



Wat is gelukkig zijn? Waar word je blij van? Wat is het verschil tussen geluk hebben en gelukkig zijn? Wat doet vriendschap met je geluksgevoel?

We spelen het spel: **Filoe**. Het spel zit vol beleef, denk- en doe opdrachten over verschillende thema's. Voor elk wat wils!



Goed in je vel,
gezond en wel.

Filoe
iedereen kan filosoferen



wanneer

maandag 3 oktober van 14.00 uur tot 15.30 uur

waar

Trefhuis 2

prijs

gratis

extra info

Bij vragen geeft Frederik je graag een extra woordje uitleg.
Er kunnen maximum 10 personen deelnemen aan deze sessie.

Vriendschap en geluk

Goed in je vel, gezond en wel

Een activiteit in samenwerking met Dito vzw

maandag 3 oktober

maandag

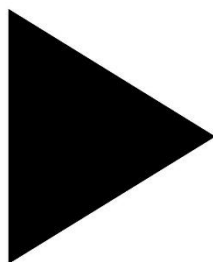
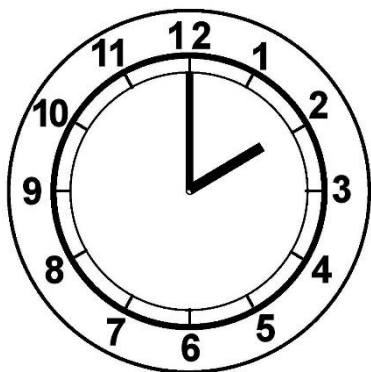
3

oktober

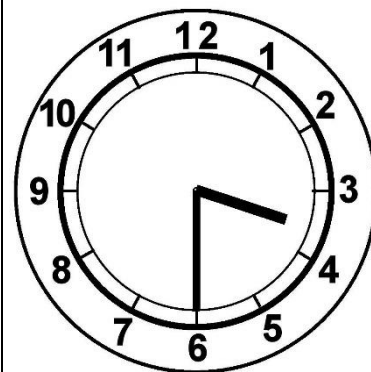
Filoe-spel



van 14.00 uur



tot 15.30 uur



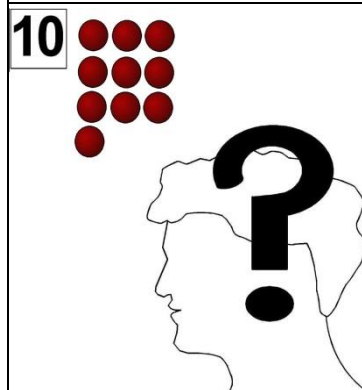
gratis



Trefhuis 2



maximum 10 deelnemers



Samen kleien - duimpotjes



Tijdens deze vorming leert Kelly je enkele eenvoudige technieken aan om belevingsgericht te werken met klei. In deze sessie kun je klei in zijn verschillende aspecten ervaren: uitsmeren, kneden, rollen, krassen, stempelen, ... In de workshop samen kleien, maken de deelnemers deze maand **duimpotjes**.



wanneer

maandag 3 oktober van 14.00 uur tot 15.00 uur
OF van 15.00 tot 16.00 uur

waar

Veldhospitaalbarak

prijs

€ 3

extra info

Bij vragen geeft Frederik je graag een extra woordje uitleg.

Samen kleien - duimpotjes

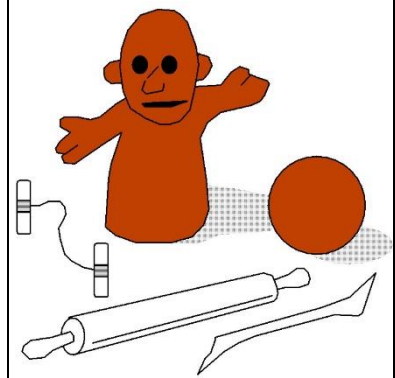
maandag 3 oktober

maandag

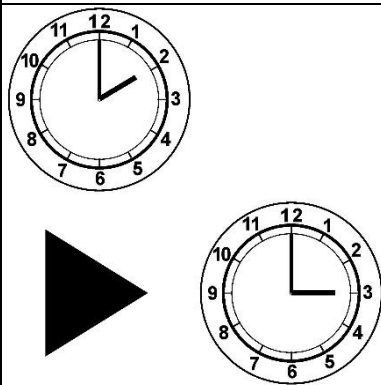
3

oktober

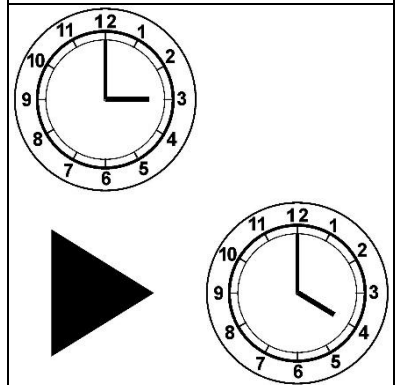
klei



van 14.00 uur tot 15.00 uur



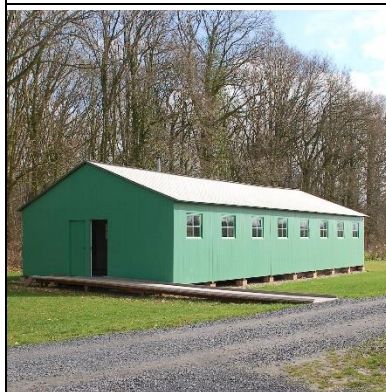
van 15.00 uur tot 16.00 uur



3 euro



Veldhospitaalbarak



Knuffeldierendag



Op 4 oktober is het dierendag. We maken verwenbordjes voor de konijnen, de kippen, Jules - de ezel, de hamsters, ...
Daarna kunnen we de dieren, als ze zin hebben, een heerlijk knuffelmomentje geven. Breng je je eigen knuffel mee? Deze verdient zeker en vast ook een dikke knuffel.



wanneer

dinsdag 4 oktober van 14.00 uur tot 16.00 uur

waar

Afspraak aan Trefhuis

prijs

gratis

extra info

Bij vragen geeft Anja Deseure je graag een woordje uitleg.
Er kunnen maximum 15 deelnemers inschrijven.

Knuffeldierendag

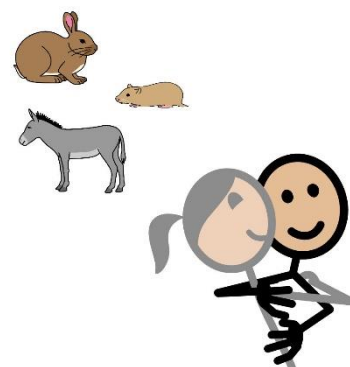
dinsdag 4 oktober

dinsdag

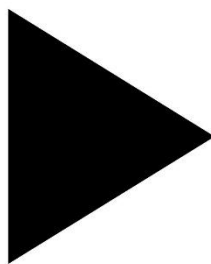
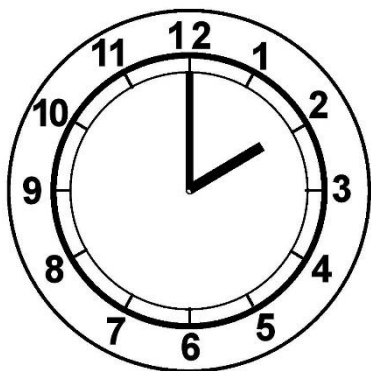
4

oktober

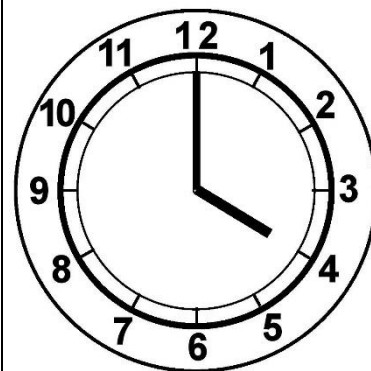
knuffeldierendag



van 14.00 uur



tot 16.00 uur



gratis



Trefhuis



breng knuffel mee

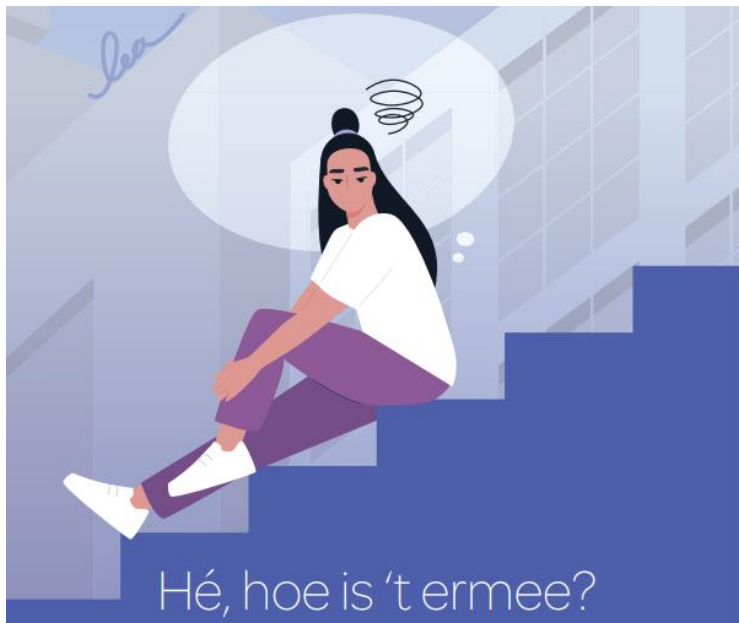


Hé, hoe is 't ermee?

Goed in je vel, gezond en wel



Hoe gaat het met jou? Deze vraag wordt vaak gesteld. We staan vaak niet stil bij het antwoord. Hoe voel ik me nu echt? Hoe voelt de ander zich? Hoe je je voelt verandert vaak. Dat heeft te maken met mentaal welzijn. In deze vorming staan we stil bij onze gevoelens. Soms gaat het even niet goed. Dat is niet fijn. Gelukkig kan je wel wat dingen doen om zorg te dragen voor jezelf. In deze vorming leer je een aantal tips over hoe je zorg kan dragen voor jezelf en voor anderen.



Goed in je vel.
gezond en wel.

wanneer

woensdag 5 oktober van 10.00 uur tot 11.30 uur

waar

Trefhuis 2

prijs

gratis

extra info

Bij vragen geven Frederik en Siska je graag een woordje uitleg.

Hé, hoe is 't ermee?

Goed in je vel, gezond en wel

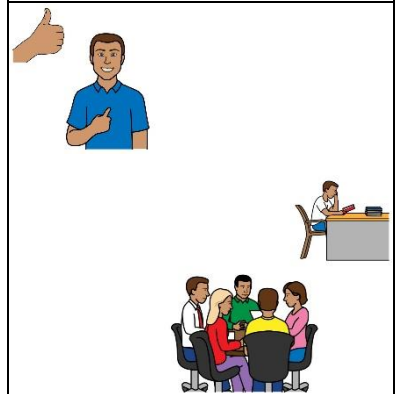
woensdag 5 oktober

woensdag

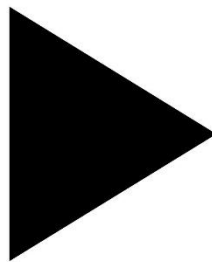
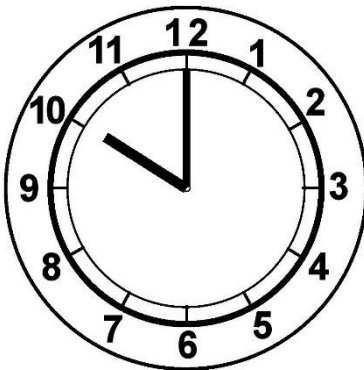
5

oktober

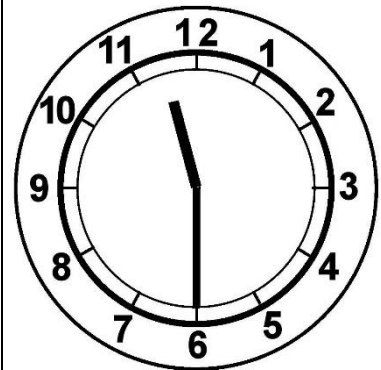
vorming
over zich goed voelen



van 10.00 uur



tot 11.30 uur



gratis



Trefhuis 2



Weet en eet gezond

Goed in je vel, gezond en wel



Tijdens deze vorming leert Kathy Dewulf je meer over gezonde voeding en gezond(er) leven. *Waarom eten wij? In welk voedsel zitten er veel vitamines? Wat is de voedingsdriehoek? Hoe wordt het menu van De Lovie opgesteld? Gezond de klok rond.*



Goed in je vel,
gezond en wel.



wanneer

woensdag 5 oktober van 14.00 uur tot 15.30 uur

waar

Trefhuis 2

prijs

gratis

extra info

Bij vragen geeft Frederik je graag een woordje uitleg.

Weet en eet gezond

Goed in je vel, gezond en wel

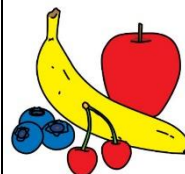
woensdag 5 oktober

woensdag

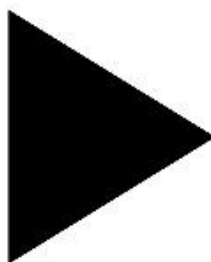
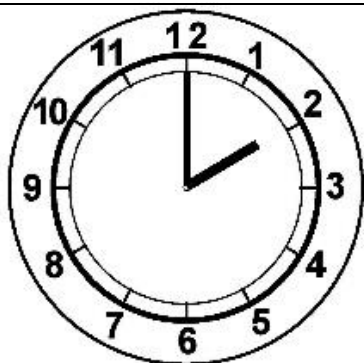
5

oktober

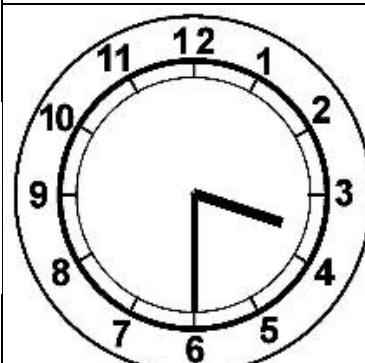
vorming weet en eet gezond



van 14.00 uur



tot 15.30 uur



gratis



Trefhuis 2



Bezoek aan het Astrolab



Sta je 's avond soms buiten naar de hemel te staren? Zie je soms kleine lichtjes aan de hemel fonkelen? Dat zijn sterren. Vandaag kunnen we deze van dichtbij bekijken, dankzij een grote sterrenkijker in het Astrolab, nabij de Palingbeek.

Heel wat interessante weetjes en een heus bezoek naar de maan staat op de planning. Kom je mee zweven doorheen het heelal?



wanneer

woensdag 5 oktober van 16.00 uur tot 20.00 uur

waar

Afspraak aan Trefhuis. We vertrekken om 16 uur stipt.

prijs

€ 6 - Picknick en vervoer zijn in de prijs inbegrepen.

extra info

Bij vragen geeft Anja je graag een woordje uitleg.
Er kunnen maximum 14 deelnemers inschrijven.

Bezoek aan het Astrolab

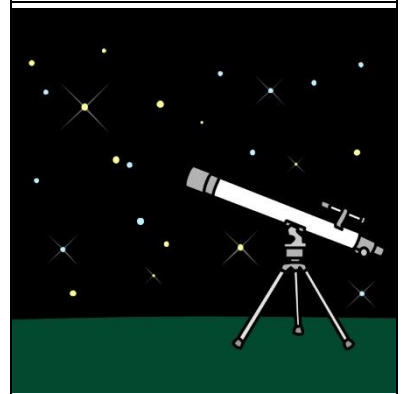
woensdag 5 oktober

woensdag

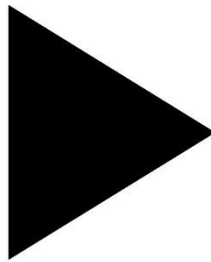
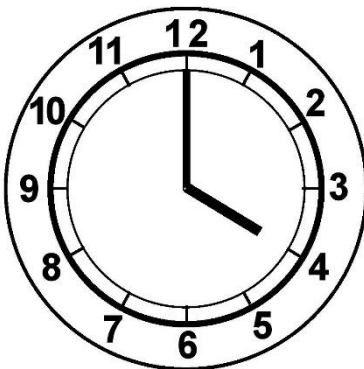
5

oktober

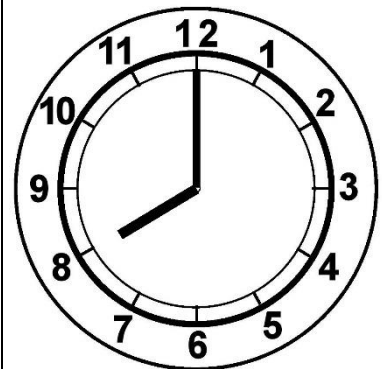
Bezoek aan het astrolab



van 16.00 uur



tot 20.00 uur



6 euro



Astrolab Iris



Shiatsu – zelfmassage

Goed in je vel, gezond en wel



Marjolein leert je hoe je via Shiatsu beter voor jezelf kan zorgen. Shiatsu betekent drukpuntmassage. In deze workshop ga je zelf actief aan de slag en leer je via eenvoudige shiatsu- rekoefeningen, het induwen van drukpunten en een buikmassage hoe je kan ontspannen.

Nadien kan je wat je leerde op je eentje blijven verder oefenen.



Goed in je vel.
gezond en wel.

wanneer

donderdag 6 oktober van 14.00 uur tot 14.45 uur
OF van 15.15 uur tot 16.00 uur

waar

veldhospitaalbarak

prijs

€ 2

extra info

Doe wat gemakkelijke kledij aan en breng een kussen mee.
Er is een maximum van 5 deelnemers per sessie.

Shiatsu – zelfmassage

Goed in je vel, gezond en wel

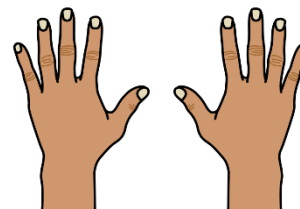
donderdag 6 oktober

donderdag

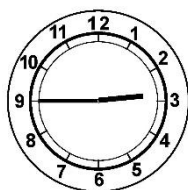
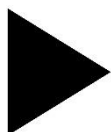
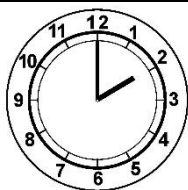
6

oktober

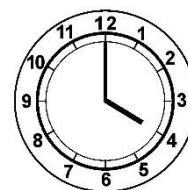
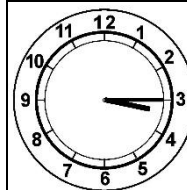
Shiatsu



van 14.00 uur tot 14.45 uur



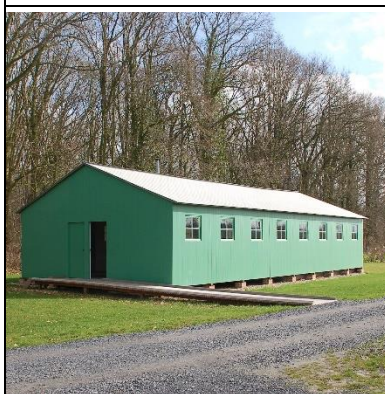
van 15.15 uur tot 16.00 uur



2 euro



Veldhospitaalbarak



Dag van de duurzaamheid



Tijdens de dag van de duurzaamheid organiseren we een aantal leuke activiteiten. We starten met talent van eigen bodem. MIC-L maakte speciaal voor deze dag een duurzaam Beatbox-nummer. Vanaf 15 uur kunnen jullie genieten van het belevingstheater 'rotzooi' waarbij het thema afval, sorteren en recyclen in een hilarische straattheater act verwerkt wordt.



10/10 **DAG VAN DE
DUURZAAMHEID**

wanneer

maandag 10 oktober van 14.15 uur tot 16.15 uur

waar

Bij mooi weer op het plein voor de feestzaal
Bij regenweer in de feestzaal

prijs

We bieden deze activiteit gratis aan omdat we het thema duurzaamheid erg belangrijk vinden.
Drankjes zijn ter plaatse verkrijgbaar aan 1 euro.

extra info

Bij vragen geven Anja en Frederik je graag een woordje uitleg.

Dag van de duurzaamheid

maandag 10 oktober

maandag

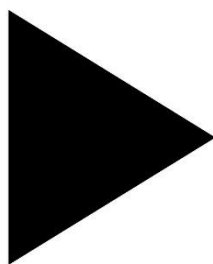
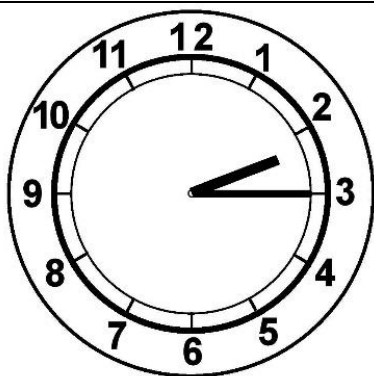
10

oktober

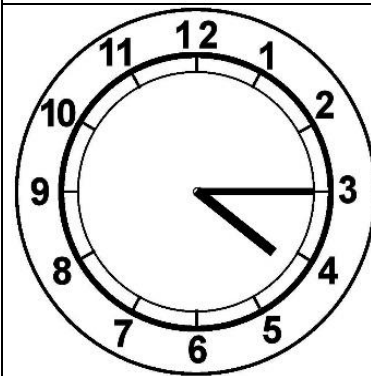
beatbox en theater



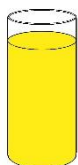
van 14.15 uur



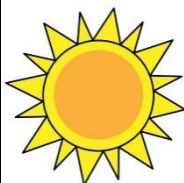
tot 16.15 uur



drankje = 1 euro



mooi weer
plein voor feestzaal



regenweer
in feestzaal



Huifkar Schipperkeshoeve



Op maandagnamiddag maken we een rit met de huifkar. We maken met z'n allen een buitentoer op het domein.



wanneer

maandag 10 oktober van 14.45 uur tot 15.45 uur

waar

Parking 1 Bezoekers

prijs

gratis

extra info

Vergeet niet om snel in te schrijven want er is slechts plaats voor 18 personen.

Bij koud weer liggen er dekens ter beschikking in de houtklas.

Bij vragen geeft Lander je graag een extra woordje uitleg.

Huifkar Schipperkeshoeve

maandag 10 oktober

maandag

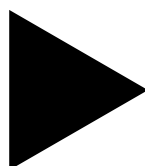
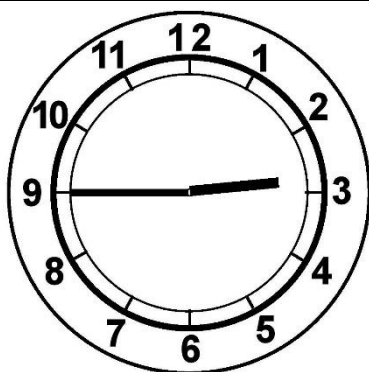
10

oktober

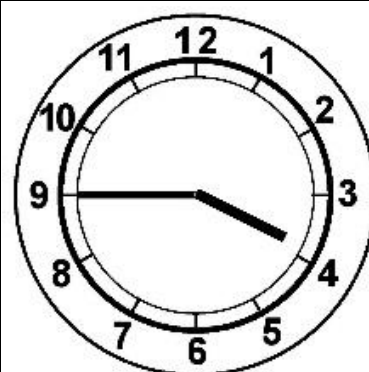
huifkartocht



van 14.45 uur



tot 15.45 uur



gratis



Parking 1 Bezoekers



maximum 18 personen

18



Bezoek Groenhove bos te Torhout



Vandaag bezoeken we een bos buiten ons woonpark.
Gids Rony neemt ons mee en laat ons de leukste plekjes zien,
vertelt over de bomen, planten, dieren en paddenstoelen.



wanneer

dinsdag 11 oktober van 13.00 uur tot 17.00 uur

waar

Afspraak aan Trefhuis. We vertrekken om 13.00 uur stipt.

prijs

€ 6

extra info

Bij vragen geeft Anja je graag een woordje uitleg.
Er is een maximum van 3 deelnemers.
De activiteit is niet rolstoeltoegankelijk.

Bezoek Groenhove bos te Torhout

dinsdag 11 oktober

dinsdag

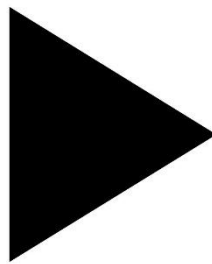
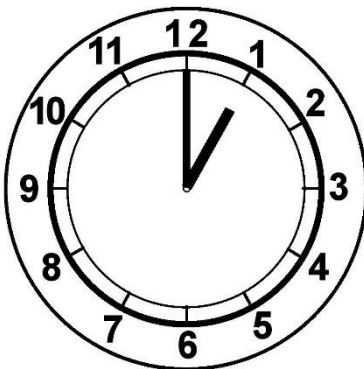
11

oktober

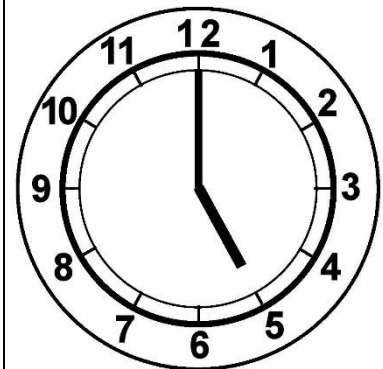
bos



van 13.00 uur



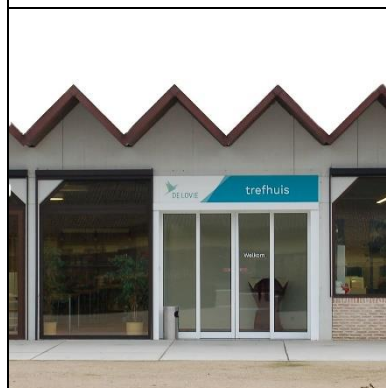
tot 17.00 uur



6 euro



Trefhuis



3 deelnemers

3



Creatieve workshop – Mijn krachtboom

Goed in je vel, gezond en wel



Wat geeft jou kracht? Bij wie kan je terecht als je het even moeilijk hebt? Wat brengt jou tot rust? In deze creatieve workshop ga je samen met vrijwilligers Maria en Roos aan de slag. Ze helpen je bij het maken van een canvas met jouw krachtboom.



wanneer

dinsdag 11 oktober van 14.00 uur tot 15.30 uur

waar

Trefhuis 2

prijs

€ 4

extra info

Bij vragen geeft Frederik je graag een extra woordje uitleg. Er is een maximum van 10 deelnemers.

Creatieve workshop – Mijn krachtboom

Goed in je vel, gezond en wel

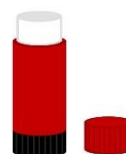
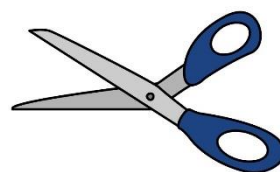
dinsdag 11 oktober

dinsdag

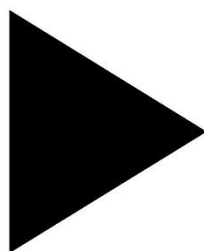
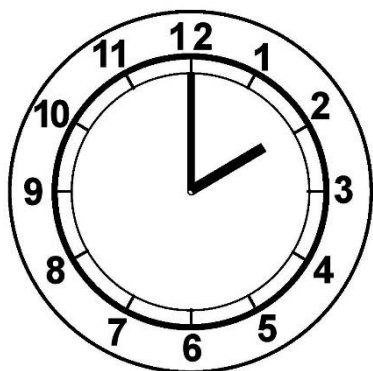
11

oktober

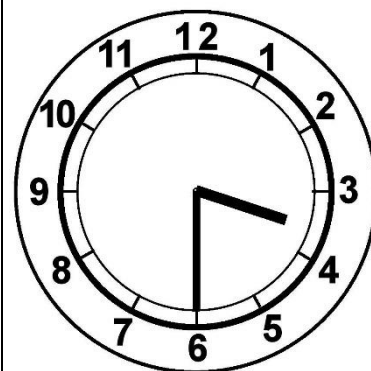
crea



van 14.00 uur



tot 15.30 uur



4 euro



Trefhuis 2



maximum 10 deelnemers

10



Ik kom tot rust

Goed in je vel, gezond en wel



Massage helpt op verschillende manieren stress te verminderen. Tijdens deze activiteit krijg je de kans om tot rust te komen. **Nancy Seurinck** laat je genieten van een massage. De technieken zijn op ieder individu afzonderlijk afgestemd en beogen op kortere termijn een toestand van verbeterd algemeen welbevinden.



Goed in je vel,
gezond en wel.

wanneer

dinsdag 11 oktober tussen 14.00 uur en 16.00 uur

waar

Relaxatieruimte De Orchidee, muzische ateliers (Zilverberk)

prijs

€ 3

extra info

Intekenen voor een massage kan enkel telefonisch op het nummer (057 34) **4236**.

Per deelnemer wordt gerekend op een massage van +/- 30 minuten.

Ik kom tot rust

Goed in je vel, gezond en wel

dinsdag 11 oktober

dinsdag

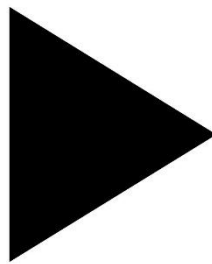
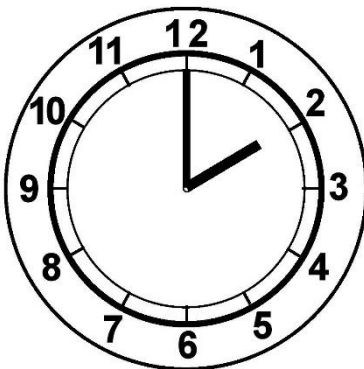
11

oktober

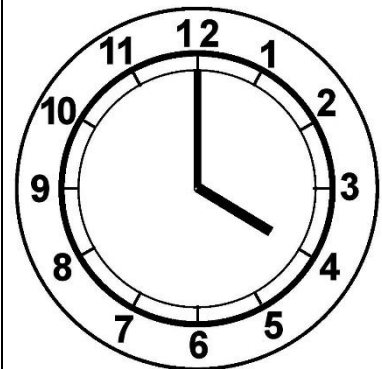
massage



tussen 14.00 uur



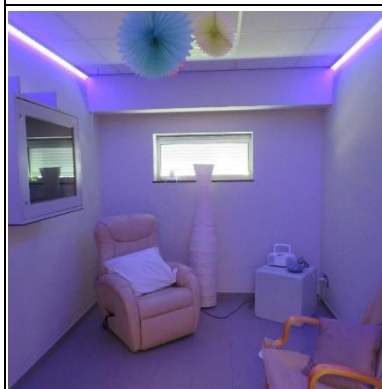
en 16.00 uur



3 euro



relaxatieruimte De Orchidee



telefonisch intekenen

4236

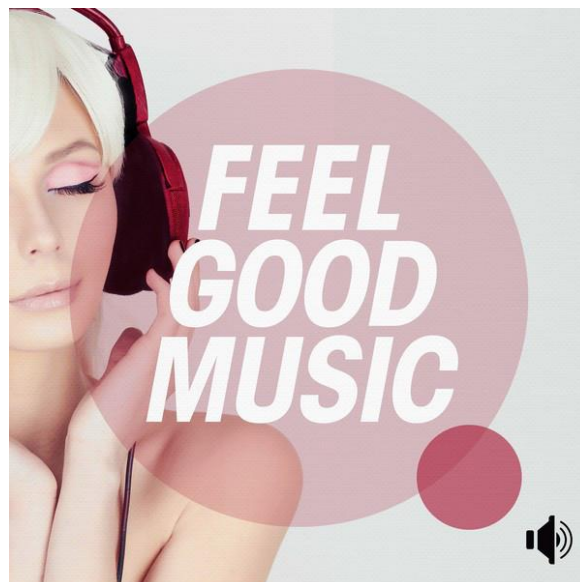


Feel good liedjes

Goed in je vel, gezond en wel



'Ik voel me goed, ik voel me goed. Vraag me niet hoe je dat doet. Ik voel de kriebels in mijn bloed. Ik voel me goed...'
Welke liedjes geven jou een fijn gevoel?
Kom ze samen met Inez ontdekken tijdens de muzieksessie.



wanneer

dinsdag 11 oktober van 14.15 uur tot 15.00 uur
OF van 15.15 uur tot 16.00 uur

waar

muzieklokaal

prijs

gratis

extra info

Er is een maximum van 12 deelnemers per sessies.
Bij vragen geeft Inez je graag een woordje uitleg.

Feel good liedjes

Goed in je vel, gezond en wel

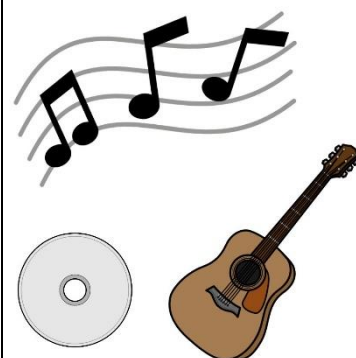
dinsdag 11 oktober

dinsdag

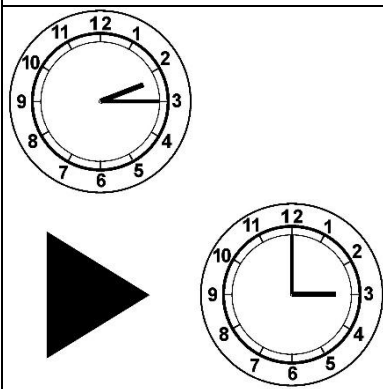
11

oktober

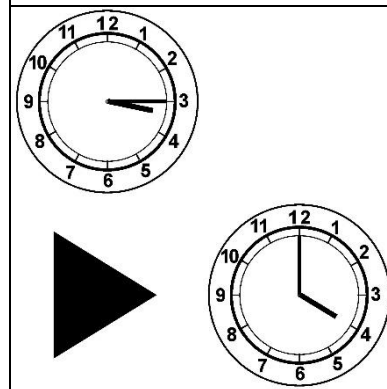
muziek



van 14.15 uur tot 15.00 uur



van 15.15 uur tot 16.00 uur



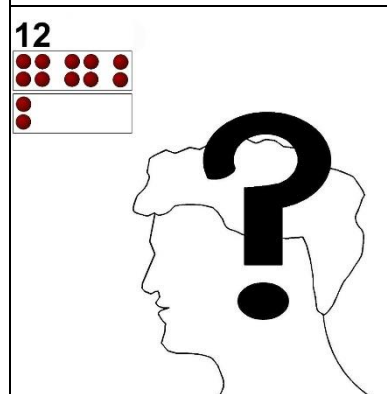
gratis



muzieklokaal



maximum 12 deelnemers



Eucharistieviering



Allen van harte welkom op de viering terug in de kapel. Samen vieren is heel waardevol. Het thema deze maand is HERINNERINGEN . Allen van harte welkom.



wanneer

woensdag 12 oktober van 14.30 uur tot 15.15 uur

waar

In de kapel

prijs

gratis

extra info

Er is een maximum van 100 deelnemers
Bij vragen geeft Tania je graag een extra woordje uitleg.

Eucharistieviering

woensdag 12 oktober

woensdag

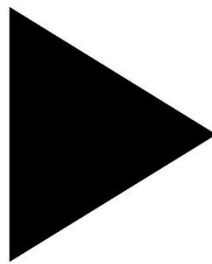
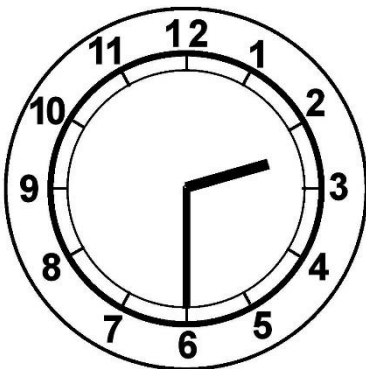
12

oktober

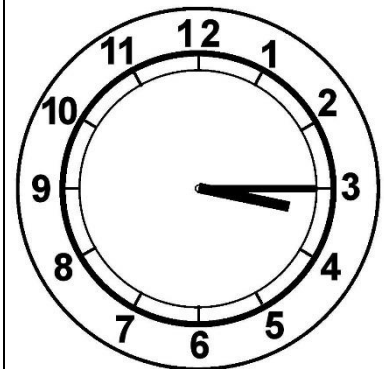
eucharistieviering



van 14.30 uur



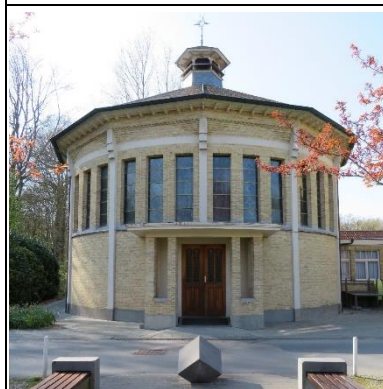
tot 15.15 uur



gratis



kapel



Oogst- en soepfeest



Deze maand maken we lekkere soep van de heerlijke groenten die geoogst werden op het veld van de Biotope. We geven een echt soepfeest! Een gezellig samenzijn met een tasje soep en een stukje stokbrood.



wanneer

woensdag 12 oktober tussen 14.30 uur tot 16.30 uur

waar

veldhospitaalbarak

prijs

€ 5

extra info

Bij vragen geeft Anja je graag een woordje uitleg.

Oogst-soepfeest

woensdag 12 oktober

woensdag

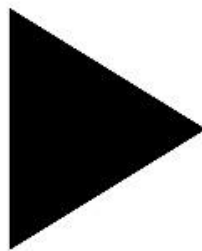
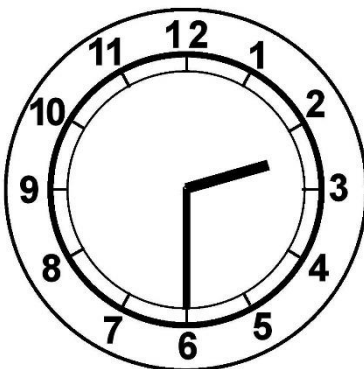
12

oktober

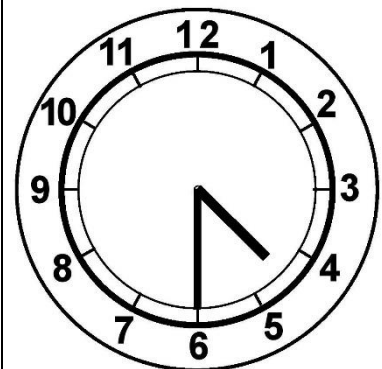
oogstfeest



tussen 14.30 uur



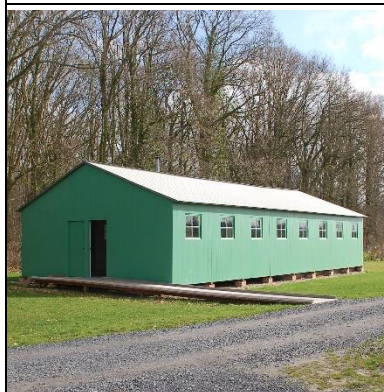
en 16.30 uur



5 euro



veldhospitaalbarak



herfstwandeling



Herfst, je bent er weer, met je pittige geuren en je bladeren die dwarrelen in duizend kleuren. Met je storm en regen, zwammen, eikels, spinnen, natten kleren en wind-tegen. Je bent er weer. Kom, laat me je omarmen, want, ondanks al je buien geniet ik van je charme. Kom je mee, de herfst ontdekken?



wanneer

vrijdag 14 oktober van 17.00 uur tot 18.30 uur

waar

We verzamelen aan Trefhuis.

prijs

€ 1 p.p. Warme chocolademelk is inbegrepen.

extra info

Er is een maximum 20 deelnemers.
Bij vragen geeft Anja je graag een woordje uitleg.

herfstwandeling

vrijdag 14 oktober

vrijdag

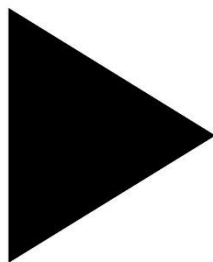
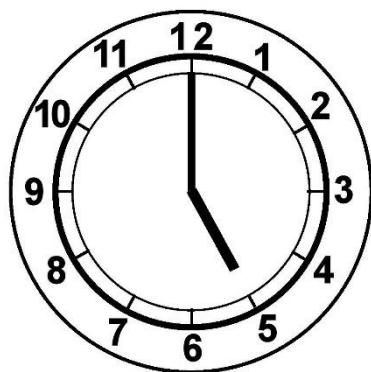
14

oktober

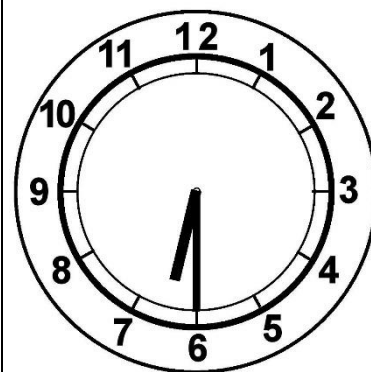
herfstwandeling



van 17.00 uur



tot 18.30 uur



1 euro



Trefhuis



Schilderworkshop - Boek(ver)binderij

Een activiteit in samenwerking met LDC De Bres



Tijdens deze inclusieve workshop ga je in duo's aan de slag. Jullie zoeken inspiratie in een boek en schilderen samen of elk een eigen creatie rond het gekozen thema of beeld. Frans Herpelinck leert je een aantal eenvoudige schildertechnieken aan. De werken zullen in april 2023, tijdens de expo boek(ver)binderij, tentoongesteld worden in de bibliotheek van Poperinge.



Boek**ver**binderij



SAMEN IS DE RODE DRAAD IN ONS VERHAAL

wanneer

maandag 17 oktober van 13.30 uur tot 16.00 uur

waar

LDC De Bres – Veurnestraat 15 – 8970 Poperinge

prijs

€ 2

extra info

Er is een maximum van 6 deelnemers.

Schilderworkshop - Boek(ver)binderij

Een activiteit in samenwerking met LDC De Bres

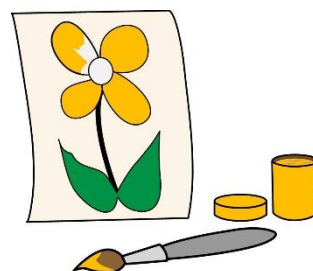
maandag 17 oktober

maandag

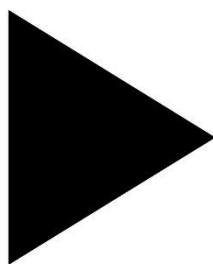
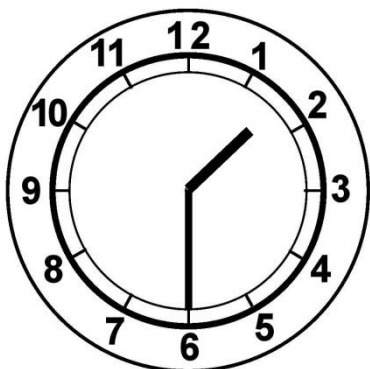
17

oktober

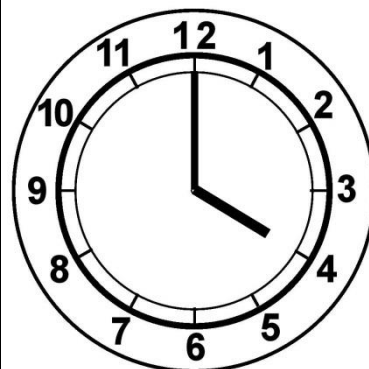
schilderen



van 13.30 uur



tot 16.00 uur



2 euro



LDC De Bres



maximum 6 deelnemers

6



Tope, groeien en beleven

vormings- en beleevingsdag



We zijn in de herfst. Terwijl de bomen hun bladeren verliezen, kijken we vaak terug naar vroeger. We zullen samen, aan de hand van filmpjes, muziek, knutselen mooie herinneringen ophalen die hartverwarmend zijn.



wanneer

dinsdag 18 oktober van 9.30 uur tot 16.00 uur

waar

D'Yzerpasserelle Stavele - Lindestraat 17, 8691 Beveren-IJzer

prijs

€ 12 (picknick met dranken en vervoer inbegrepen).

extra info

We verzamelen om 9.30 uur aan Trefhuis. Van daaruit vertrekken we naar D'Yzerpasserelle. Voor vragen contacteer Tania, Rika of Inez.

Indien nodig, vergeet je medicatie niet.

Tope, groeien en beleven

vormings- en beleevingsdag

dinsdag 18 oktober

dinsdag

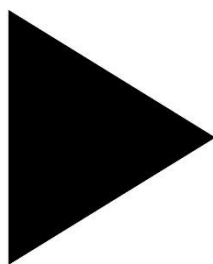
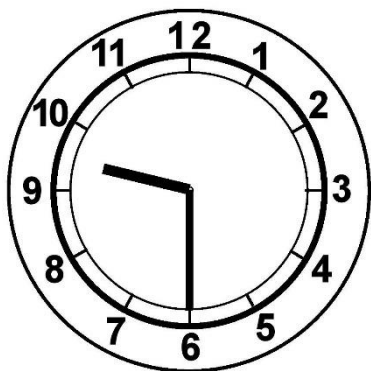
18

oktober

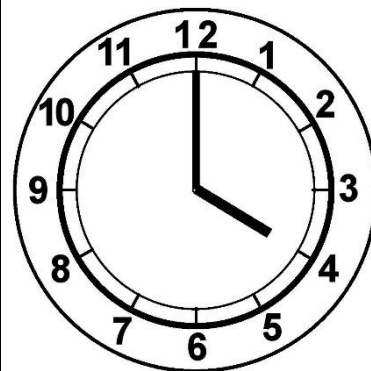
vorming – en beleevingsdag



van 9.30 uur



tot 16.00 uur



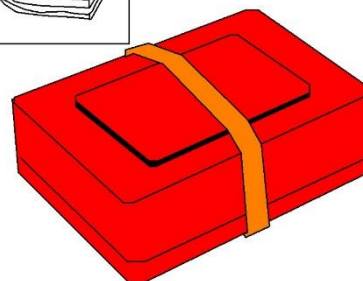
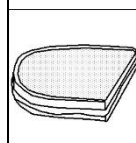
12 euro



D'Yzerpasserelle



picknick inbegrepen



Breien en haken



Tijdens deze activiteit willen we warmte en gezelligheid brengen. Een namiddag samen breien, haken of naaien en ondertussen genieten van een leuke babbel. Deze activiteit richt zich tot deelnemers met wat ervaring in het haken en breien.



wanneer

dinsdag 18 oktober van 14.30 uur tot 16.00 uur

waar

Trefhuis 2

prijs

gratis

extra info

Breng je eigen brei-, naai- of haakgerief mee.
Er is een maximum van 5 deelnemers.

Breien en haken

dinsdag 18 oktober

dinsdag

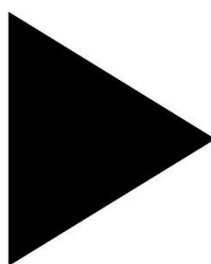
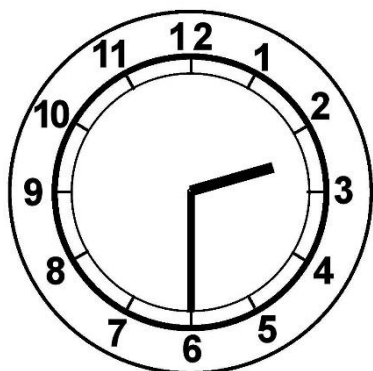
18

oktober

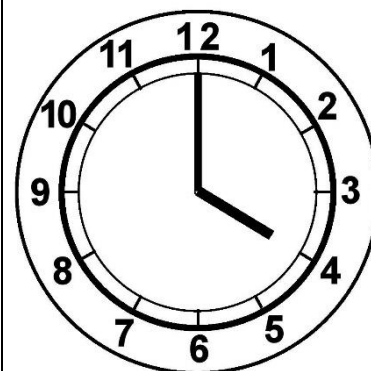
breien en haken



van 14.30 uur



tot 16.00 uur



gratis



Trefhuis 2



brei of haakgerief
meenemen



Ik kom tot rust

Goed in je vel, gezond en wel



Massage helpt op verschillende manieren stress te verminderen. Tijdens deze activiteit krijg je de kans om tot rust te komen. **Peter Leuwers** laat je genieten van een massage. De technieken zijn op ieder individu afzonderlijk afgestemd en beogen op kortere termijn een toestand van verbeterd algemeen welbevinden.



wanneer

donderdag 20 oktober tussen 13.00 uur en 16.00 uur

waar

Relaxatieruimte De Orchidee, muzische ateliers (Zilverberk)

prijs

€ 3

extra info

Intekenen voor een massage kan enkel telefonisch op het nummer (057 34) **4236**.

Per deelnemer wordt gerekend op een massage van +/- 40 minuten.

Ik kom tot rust

Goed in je vel, gezond en wel

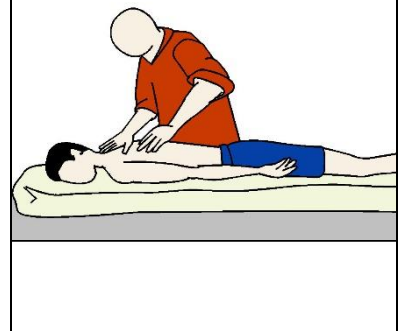
donderdag 20 oktober

donderdag

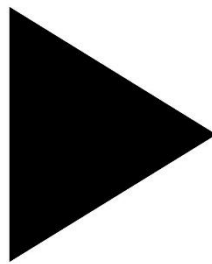
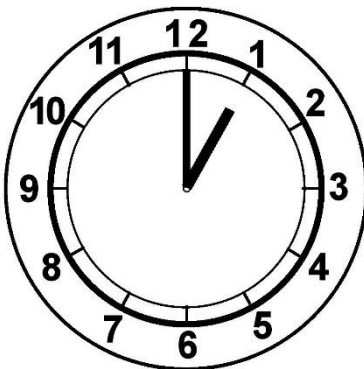
20

oktober

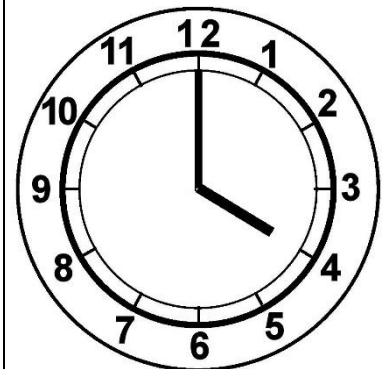
massage



tussen 13.00 uur



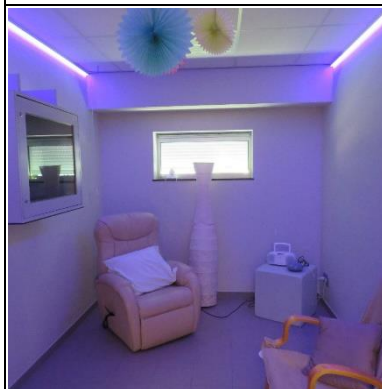
en 16.00 uur



3 euro



relaxatieruimte De Orchidee



telefonisch intekenen

4236



Ontmoetingsmoment - mensenrechten

Een activiteit in samenwerking met ONT vzw



Iedereen heeft rechten. Iedereen verdient gelijke kansen. Tijdens dit ontmoetingsmoment spelen we het mensenrechten spel. We gaan samen op zoek naar de betekenis van rechten en praten over het recht op vrije tijd, privacy, keuzes maken, ... Ook onze minister van Gelijke Kansen, **Bart Somers**, komt langs om deel te nemen aan dit ontmoetingsmoment. Wil jij graag meer leren over jouw rechten, kom dan zeker langs!



wanneer

donderdag 20 oktober van 14.00 uur tot 16.00 uur

waar

Trefhuis 2

prijs

gratis

extra info

Bij vragen geeft Frederik je graag een extra woordje uitleg.

Ontmoetingsmoment - mensenrechten

Een activiteit in samenwerking met ONT vzw

donderdag 20 oktober

donderdag

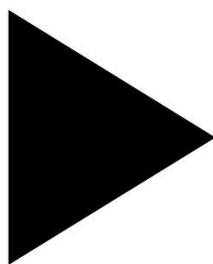
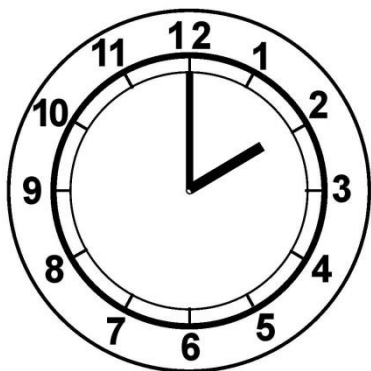
20

oktober

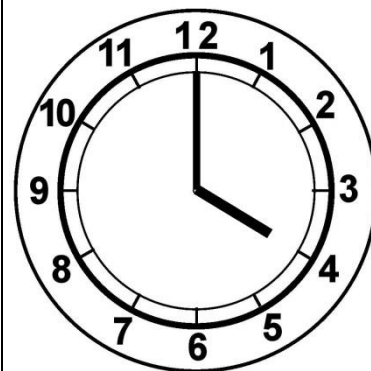
Mensenrechtenspel



van 14.00 uur



tot 16.00 uur



gratis



Trefhuis 2



Kruidenweetjes van de kruidenmeester



In de INFUSE-kruidentuin staan heel wat kruiden. Samen met Oma, Mo en ambassadeur-kruidenmeester Patrick laten we je kennismaken met enkele kruidenweetjes. In deze workshop gaan we ook actief aan de slag. Het proeven van kruiden hoort daar zeker bij! We sluiten de workshop af met een kruidenbingo.



wanneer

donderdag 20 oktober van 14.15 uur tot 15.45 uur

waar

veldhospitaalbarak

prijs

gratis

extra info

Bij vragen geeft Anja je graag een woordje uitleg.
We passen de workshop graag aan op maat van de deelnemers.

Kruidenweetjes van de kruidenmeester

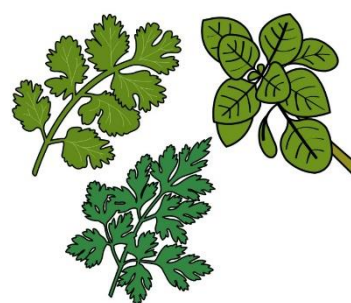
donderdag 20 oktober

donderdag

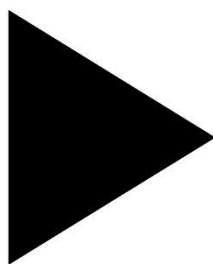
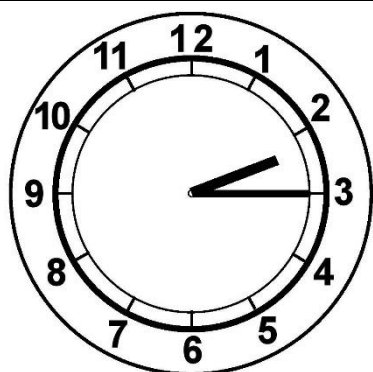
20

oktober

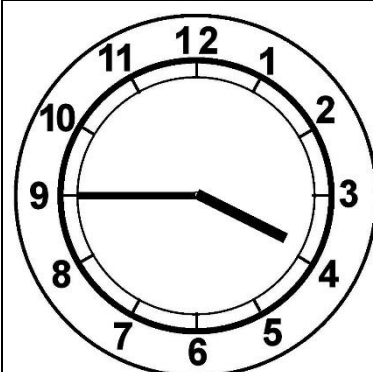
workshop kruiden



van 14.15 uur



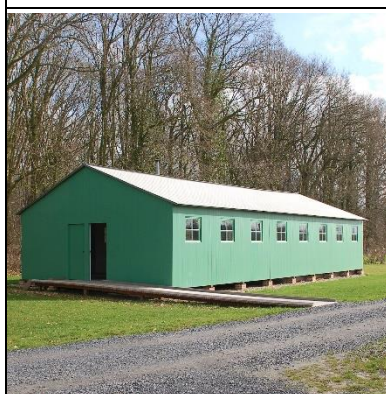
tot 15.45 uur



gratis



veldhospitaalbarak



Huifkar Schipperkeshoeve



Op maandagnamiddag maken we een rit met de huifkar. We maken met z'n allen een buitentoer op het domein.



wanneer

maandag 24 oktober van 14.45 uur tot 15.45 uur

waar

Parking 1 Bezoekers

prijs

gratis

extra info

Vergeet niet om snel in te schrijven want er is slechts plaats voor 18 personen.

Bij koud weer liggen er dekens ter beschikking in de houtklas.

Bij vragen geeft Lander je graag een extra woordje uitleg.

Huifkar Schipperkeshoeve

maandag 24 oktober

maandag

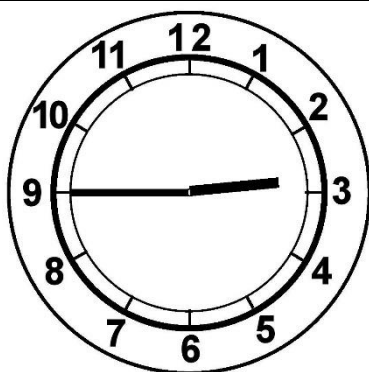
24

oktober

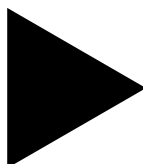
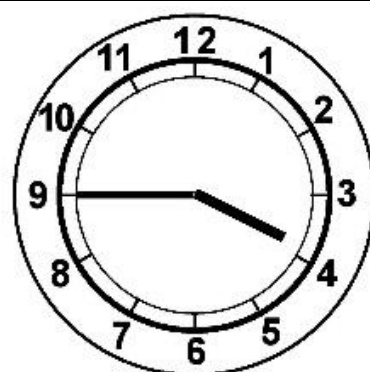
huifkartocht



van 14.45 uur



tot 15.45 uur



gratis



Parking 1 Bezoekers



maximum 18 personen

18



ZingZaam



Niets leuker dan samen zingen. Hoog of laag, juist of vals,...
Het maakt niets uit. Van samen zingen wordt een mens gelukkig.
Iedereen is welkom om een uurtje samen de ziel uit ons lijf te zingen.

We zorgen voor liedjesboeken en Rik Rabaey zorgt voor de nodige muziek op de piano.



wanneer

maandag 24 oktober 2022 van 17.00 uur tot 18.00 uur

waar

Trefhuis 2

prijs

gratis

extra info

Deze activiteit is zowel voor bewoners als voor medewerkers.
Op voorhand inschrijven is niet nodig.

ZingZaam

maandag 24 oktober

maandag

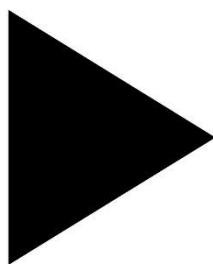
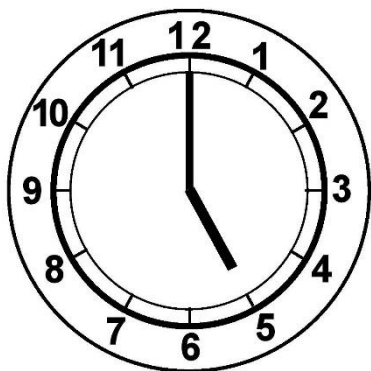
24

oktober

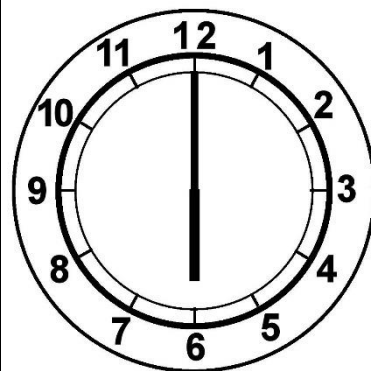
zingen



van 17.00 uur



tot 18.00 uur



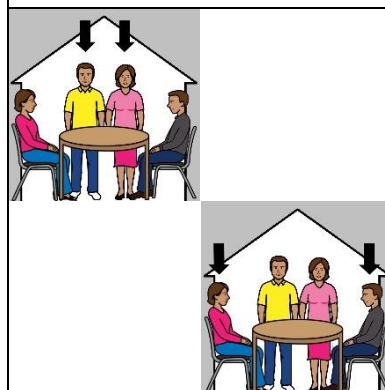
gratis



Trefhuis 2



voor bewoners en
begeleiders



Thema Voertuigen



Benieuwd wat muziek en voertuigen gemeen hebben?
Kom het samen met Inez ontdekken tijdens de muzieksessie.
Dan gaan we op stap met de auto, de fiets, het vliegtuig, de vrachtwagen,.....



wanneer

dinsdag 25 oktober van 14.15 uur tot 15.00 uur
EN van 15.15 uur tot 16.00 uur

waar

muzieklokaal

prijs

gratis

extra info

Er is een maximum van 10 deelnemers per sessie.

Thema Voertuigen

dinsdag 11 oktober

dinsdag

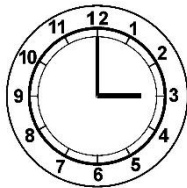
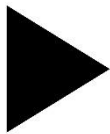
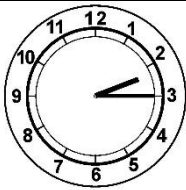
25

oktober

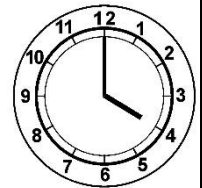
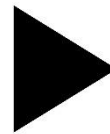
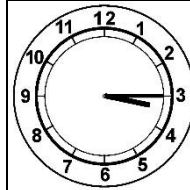
voertuigen



van 14.15 uur tot 15.00 uur



van 15.15 uur tot 16.00 uur



gratis



muzieklokaal



maximum 10 deelnemers

10



Halloween



Het is de nacht van de heksen, trollen en versierde pompoenen. Griezel, beef maar lach vooral met onze gekke heksen en trollen. We maken een amulet, heksensoep en vertellen leuke Halloween verhalen. Durf jij je ook als griezel te komen?



wanneer

woensdag 26 oktober van 17.00 uur tot 18.00 uur

waar

In de Veldhospitaalbarak

prijs

€ 2

extra info

Bij vragen geeft Anja je graag een woordje uitleg.

Halloween

woensdag 26 oktober

woensdag

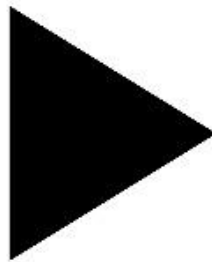
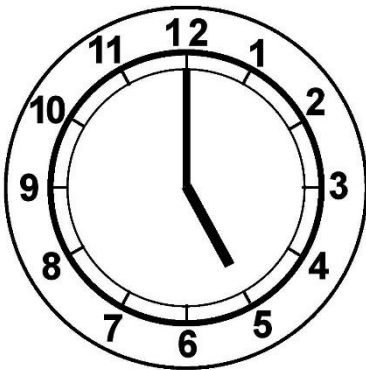
26

oktober

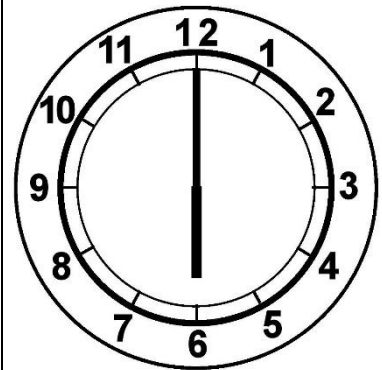
Halloween



van 17.00 uur



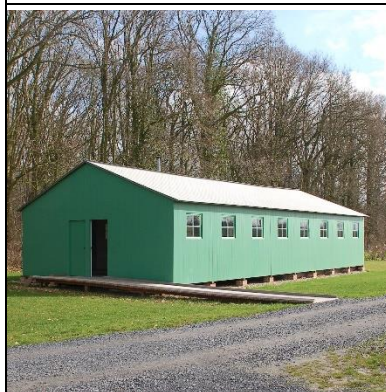
tot 18.00 uur



2 euro



veldhospitaalbarak



7 Anjers, 7 Dromen



We verwelkomen jullie graag op de concertnamiddag van **'7 anjers, 7 dromen'**, een initiatief van 'Buiten de lijntjes dromen'. We starten de namiddag om 14 uur met een tas koffie of chocolademelk en een heerlijke donut. Daarna genieten we van de optredens van **'de droomband'** en **Bart Kaëll**.



wanneer

donderdag 27 oktober van 14.00 uur tot 16.00 uur

waar

Feestzaal

prijs

€ 5 – koffie/chocolademelk en donut zijn in de prijs inbegrepen
Extra dranken zijn verkrijgbaar aan € 1,20 (ter plaatse te betalen)

extra info

Bij vragen geeft Lander je graag een extra woordje uitleg.
7 Anjers, 7 Dromen is een privé-event en enkel toegankelijk voor deelnemers vanuit De Lovie vzw.

7 Anjers, 7 Dromen

donderdag 27 oktober

donderdag

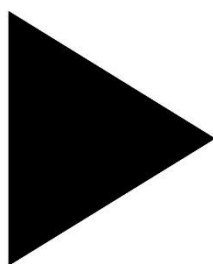
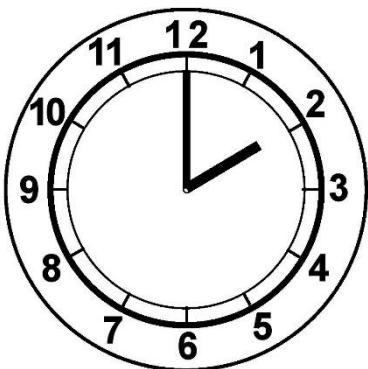
27

oktober

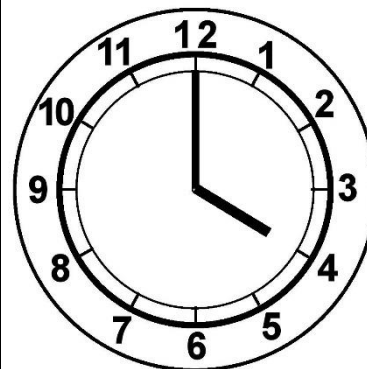
7 anjers, 7 dromen



van 14.00 uur



tot 16.00 uur



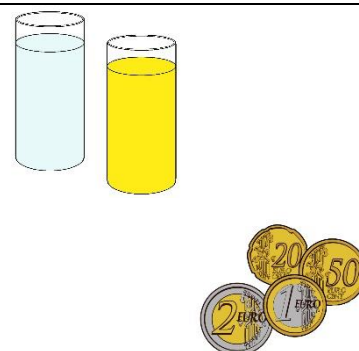
5 euro



feestzaal



zakgeld
voor een extra drankje



Helpende handen



Wil jij graag een handje helpen met het klaarzetten van de feestzaal voor 7 Anjers, 7 Dromen? We zoeken nog wat hulp bij het dekken van de tafels, de bar klaar te zetten, ... Ook tijdens het evenement zelf kunnen we wat extra hulp gebruiken bij het opdienen, afruimen, afwassen en opruimen. Wil je graag een handje helpen? We zijn je nu al heel erg dankbaar!



wanneer

woensdag 26 oktober van 14.00 uur tot 15.30 uur
OF donderdag 27 oktober van 14.00 uur tot ...

waar

Feestzaal

extra info

Bij vragen geeft Lander je graag een woordje uitleg.

Helpende handen

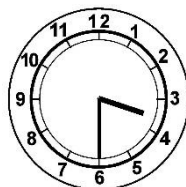
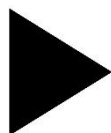
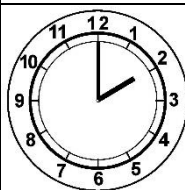
woensdag 26 oktober

woensdag

26

oktober

van 14.00 tot 15.30 uur



helpen klaarzetten



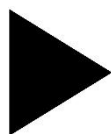
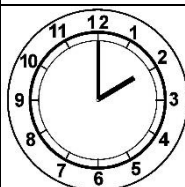
donderdag 27 oktober

donderdag

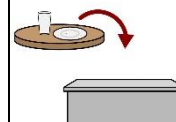
27

oktober

14.00 tot ... uur



helpen opdienen of afruimen



feestzaal

